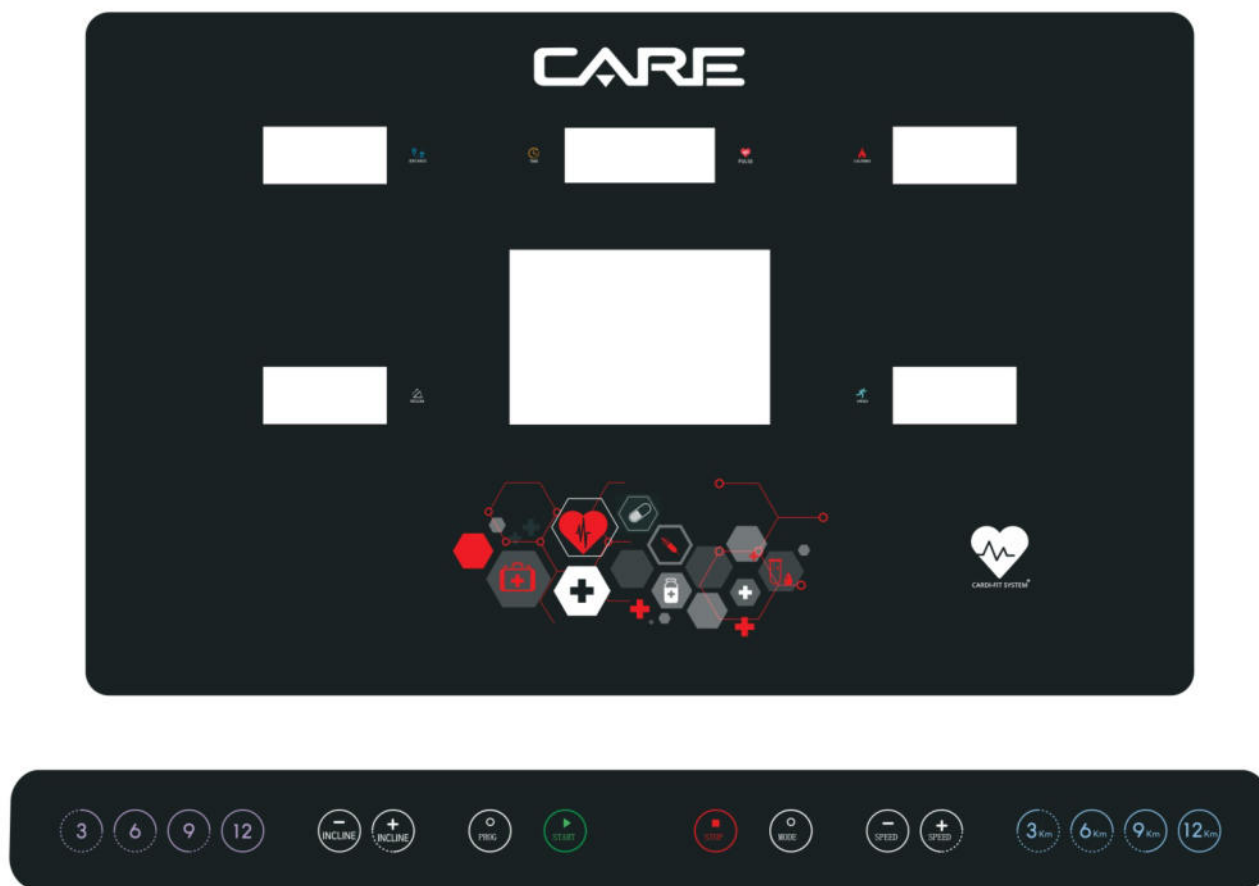


1. AFFICHAGE DE FENÊTRES



2. FONCTION D'AFFICHAGES

- 2.1  Fenêtre « SPEED » : affiche la vitesse actuelle, plage de vitesse : 0,2-14,0 km/h, Lors du réglage du programme, les fenêtres de vitesse afficheront la valeur de vitesse ; Pendant le test de graisse corporelle, fonction d'affichage des paramètres.
- 2.2  Affichage « TIME » : affichage du temps d'exercice, timing positif de 0:00 à 99:59. Lors du réglage du programme, les fenêtres temporelles afficheront la valeur temporelle ; Lors du réglage du test de graisse corporelle, les valeurs de réglage de chaque paramètre sont affichées.
- 2.3  « DISTANCE. » Affiche la distance parcourue, comptez en avant de 0,00 à 99.
- 2.4  Fenêtre "CAL" : les calories consommées, valeur calorique de 20 à 99. Pendant le réglage du programme, les fenêtres afficheront « P01-P24 ».
- 2.5  Fenêtre « INCLINE » : affiche l'inclinaison actuels, plage de niveaux 0 à 20 ; Lors du réglage du programme, les fenêtres d'inclinaison afficheront la valeur des niveaux d'inclinaison
- 2.6  " PLUSE " Affichage du pouls manuel de 50 à 200

2.7 Fenêtre:

1. En mode de fonctionnement entièrement manuel, la piste 400 mètres s'affiche

2. lors du réglage du programme, le diagramme du programme de vitesse du programme correspondant s'affiche ; après le démarrage, les diagrammes du programme de vitesse et d'inclinaison s'affichent, les graphiques de vitesse ou d'inclinaison du segment de mouvement actuel clignotent.
3. Lorsque le verrou de sécurité tombe, il affiche : CLÉ DE SÉCURITÉ DÉCONNECTÉE
4. Pendant le test de graisse corporelle, le TEST DE TAUX DE GRAISSE s'affiche.
5. Lors du réglage du sexe, il affiche : HOMME
6. Lors du réglage de l'âge, il affiche : SAISIR L'ÂGE
7. Lors du réglage de la taille, il affiche : SAISIR LA TAILLE
8. Lors du réglage du poids, il affiche : SAISIR LE POIDS
9. Pendant le test de graisse corporelle, il affiche : TEST DE GRAISSE, VEUILLEZ ATTENDRE

3. FONCTION DES TOUCHES

- 3.1 « START » démarre la machine, « STOP » arrête le tapis.
 - 3.2 VITESSE « + » : bouton vitesse +, en état de fonctionnement, appuyez dessus pour ajouter 0,1 km/h à chaque fois, appuyez dessus pendant longtemps, cela ajoutera de la vitesse en permanence ;
 - 3.3 SPEED“-“ : bouton de vitesse, en état de marche, appuyez dessus pour diminuer de 0,1 km/h à chaque fois, Appuyez longuement dessus, la vitesse diminuera constamment.
 - 3.4 "INC +", augmentez les niveaux d'inclinaison pendant la course, appuyez longuement dessus, cela augmentera les niveaux d'inclinaison sont constants
 - 3.5 "INC -" diminue les niveaux d'inclinaison pendant la course, appuyez dessus longtemps, cela diminuera les niveaux d'inclinaison sont constants
 - 3.6 MODE : bouton de mode à l'état d'arrêt, sélectionnez le temps, distance et les calories
 - 3.7 Associez votre téléphone à l'appareil sans fil pour écouter de la musique.
 - 3.8 Boutons de vitesse rapide : 3 km/h , 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h
 - 3.9 Boutons d'inclinaison rapide : 3 niveaux, 6 niveaux, 9 niveaux, 12 niveaux
 - 3.10 Rotatif : Tournez à droite pour augmenter la vitesse, tournez à gauche pour diminuer la vitesse.
 - 3.11 PROG : Utilisez ce bouton pour choisir les programmes :
- P01-P24 sont des programmes pré définis
 U01-U03 un programme de configuration utilisateur
 HP1-HP3 sont des programmes de fréquence cardiaque corporelle : testez la graisse corporelle

4. Démarrage rapide (mode manuel)

- 4.1 Allumez l'interrupteur, mettre correctement la clé de sécurité sur le compteur
- 4.2 Appuyez sur le bouton de démarrage « START », le système entre dans les trois secondes du compte à rebours, un bruit retentit, l'affichage du temps compte à rebours, compte à rebours de 5 secondes après le tapis de course vitesse de course de 0,2 km/h.
- 4.3 Après le démarrage, utilisez les touches « SPEED + », « SPEED - » pour régler la vitesse du tapis de course ; touches « INC + INC - » pour régler l'inclinaison du tapis de course.

5 Pendant le mouvement

- 5.1 La touche « Vitesse – » réduira la vitesse de fonctionnement du tapis de course.
- 5.2 La touche « Vitesse + » augmente la vitesse de fonctionnement du tapis de course.
- 5.3 Appuyez sur le bouton « Stop », le tapis de course arrêtera de fonctionner.
- 5.4 Appuyez sur les touches d'inclinaison pour régler les niveaux d'inclinaison du tapis de course
- 5.5 Environ cinq secondes après le mouvement des deux mains, les données relatives au rythme cardiaque sont enregistrées

Programmes pré-établis

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7

3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison	vitesse	inclinaison
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

Programmes HRC

6.1 La durée de l'exercice de la fréquence cardiaque est fixée à 22 minutes.

6.2 Appuyez en continu sur la touche « Programme » en mode veille jusqu'à ce que la fenêtre de distance affiche « HP1/HP2/HP3 » (programme de contrôle de la fréquence cardiaque). La fenêtre Calorie affiche l'âge par défaut du système et clignote. La fenêtre Fréquence cardiaque affiche la fréquence cardiaque cible. Appuyez sur les touches haut et bas « Vitesse » ou « INCLINE » pour régler l'âge, la fenêtre Fréquence cardiaque affichera la valeur cible de fréquence cardiaque liée à l'âge. Après avoir réglé l'âge, si vous pensez que la fréquence cardiaque cible par défaut n'est pas appropriée, vous pouvez appuyer sur « Mode » pour passer au réglage de la fréquence cardiaque cible. À ce moment, la fenêtre fréquence cardiaque clignote. Appuyez sur « Vitesse » ou « INCLINE » pour régler la fréquence cardiaque cible. Remarque : si vous appuyez directement sur la touche Démarrer dans l'interface d'affichage HP1/HP2/HP3, le système recommandera automatiquement un paramètre de contrôle de la fréquence cardiaque à utiliser par

l'utilisateur (les paramètres sont les suivants) :

La vitesse de fonctionnement du programme « HP1 » est définie par lui-même, l'âge est de 30 ans, la valeur de rythme cardiaque cible par défaut est de 150 fois/min ;

La vitesse de course automatique maximale du programme « HP2 » est de 9,0 km/h et l'âge est de 30 ans. La valeur cible du rythme cardiaque par défaut est de 160 battements/min.

La vitesse de course automatique maximale du programme « HP3 » est de 10,0 km/h et l'âge est de 30 ans. La valeur cible du rythme cardiaque par défaut est de 170 battements/min.

6.3 Si vous appuyez sur la touche « Programme » pour accéder au réglage de l'âge, la fenêtre des calories affiche l'âge par défaut de 30 ans. L'utilisateur peut sélectionner l'âge approprié en appuyant sur les touches « + », « - », « speed + » et « speed - », et la plage de réglage de l'âge est de 15 à 80 ans (reportez-vous au tableau des programmes de contrôle de la fréquence cardiaque HP1/HP2/HP3 pour plus de détails) ;

6.4 Une fois que l'utilisateur a sélectionné son âge et appuyé sur la touche « Mode », le système lui recommande automatiquement une fréquence cardiaque cible adaptée à son âge et l'affiche dans la fenêtre pour référence. L'utilisateur peut également sélectionner la valeur de fréquence cardiaque cible souhaitée en fonction de sa condition physique en appuyant sur les touches « montée et descente + », « montée et descente - », « vitesse + », « vitesse - », la plage de sélection étant de 95 à 180 (reportez-vous au tableau des programmes de fréquence cardiaque HP1/HP2/HP3 pour plus de détails).

6.5 Une fois que l'utilisateur a sélectionné son âge et sa valeur de rythme cardiaque cible, appuyez sur « Mode » pour accéder à l'écran de veille ou appuyez directement sur « START » pour démarrer ;

6.6 Dans l'état d'exécution du programme HP1/HP2/HP3, vous pouvez appuyer sur les touches « montée et descente + », « montée et descente - », « vitesse + », « vitesse - » pour régler la vitesse et la montée et la descente, mais le système ajustera toujours automatiquement la vitesse et la montée et la descente pour que votre fréquence cardiaque soit proche de la valeur cible du rythme cardiaque ;

6.7 Les 3 premières minutes après le début de l'exercice sont l'état d'échauffement, la vitesse initiale est de 3 km/h, le système n'ajustera pas automatiquement la vitesse, ne pourra être ajusté que manuellement ; après 3 minutes, en fonction de votre valeur de rythme cardiaque actuelle, le système :

la fréquence cardiaque réelle de l'utilisateur est < à la fréquence cardiaque cible :

1) HP1 augmente automatiquement de +1 toutes les 10 s jusqu'à atteindre le max ; (La vitesse est contrôlée par l'utilisateur)

2) HP2 augmente automatiquement de 0,5 km/heure toutes les 10 secondes jusqu'à atteindre la vitesse maximale spécifiée par HP2 ; (L'ascension est contrôlée par l'utilisateur) ;

3) HP3 accélère automatiquement à une fréquence de 0,5 km/heure. Lorsqu'elle est ajoutée à la vitesse maximale spécifiée par le programme HP3, si elle n'est pas proche de la valeur cible du rythme cardiaque, le système augmente automatiquement la quantité d'exercice à une fréquence de 1 segment/heure pour faire battre votre cœur près de la valeur cible du rythme cardiaque.

Lorsque la fréquence cardiaque réelle de l'utilisateur est supérieure à la fréquence cardiaque cible :

1) HP1 automatiquement -1 toutes les 10S jusqu'à ce qu'il soit réduit à la valeur minimale d'ascension (à ce moment, la vitesse est contrôlée par l'utilisateur) ;

2) HP2 automatiquement -0,5KM/heure toutes les 10S jusqu'à ce qu'il soit réduit à la vitesse minimale HP2 (à ce moment, le levage est contrôlé par l'utilisateur) ;

3) Le HP3 ralentit automatiquement à une fréquence de 0,5 km/heure. Lorsque la vitesse est réduite au niveau le plus bas, si elle n'est pas proche de la valeur cible du rythme cardiaque, le système réduira automatiquement la fréquence d'un segment/heure pour réduire la quantité d'exercice et faire battre votre cœur près de la valeur cible du rythme cardiaque.

Jusqu'à ce que la fréquence cardiaque atteigne la valeur cible, la montée, la descente et la vitesse resteront à l'état d'origine.

6.8 Lorsque le temps de mouvement dépasse 20 minutes, le système entre en mode « COOLDOWN », l'ascension revient à 0 et la vitesse diminue de 0,5 KM/H toutes les 10 secondes. Lorsque la vitesse descend à 4 KM/H ou moins, la vitesse diminue. Jusqu'à la fin du mouvement. Vous pouvez également appuyer

directement sur la touche « STOP » ou déconnecter le verrou de sécurité pour arrêter l'opération.

Remarque : Vous devez utiliser la ceinture thoracique sans fil pour les programmes HRC.

H P 1				HP 2				HP 3			
Âge	Zone cible (LH)			Âge	Zone cible (LH)			Âge	Zone cible (LH)		
	Le plus bas	Défaut	Le plus élevé		Le plus bas	Défaut	Le plus élevé		Le plus bas	Défaut	Le plus élevé
15	160	1 65	1 70	15	1 70	1 75	1 80	15	1 70	17 5	1 80
16	1 59	1 64	1 69	16	1 69	1 74	1 79	16	1 70	17 5	1 80
17	1 58	1 63	1 68	17	1 68	1 73	1 78	17	1 70	17 5	1 80
18	1 57	1 62	1 67	18	1 67	1 7 2	1 7 7	18	16 9	17 4	17 9
19	1 56	1 6 1	1 66	19	1 66	1 7 1	1 7 6	19	16 9	17 4	17 9
20	1 55	1 6 0	1 65	20	1 65	1 70	1 7 5	20	16 8	17 3	17 8
21	1 5 4	1 5 9	1 64	21	1 64	1 69	1 7 4	21	16 8	1 73	17 8
22	1 53	1 58	1 63	22	1 63	1 68	1 73	22	16 8	1 73	17 8
23	1 52	1 57	1 62	23	1 62	1 67	1 72	23	16 7	1 72	17 7
24	1 51	1 56	1 6 1	24	1 6 1	1 66	1 71	24	16 7	1 72	17 7
25	1 50	1 55	1 6 0	25	1 6 0	1 65	1 70	25	16 6	1 71	17 6
26	1 49	1 54	1 5 9	26	1 5 9	1 64	1 69	26	16 6	1 71	17 6
27	1 48	1 53	1 58	27	1 58	1 63	1 68	27	16 6	1 71	1 76
28	1 47	1 52	1 57	28	1 57	1 62	1 67	28	16 5	1 70	1 75
29	1 46	1 51	1 56	29	1 56	1 6 1	1 66	29	16 5	1 70	1 75
30	1 45	1 50	1 55	30	1 55	1 6 0	1 65	30	16 5	1 70	1 75
31	1 44	1 49	1 54	31	1 54	1 5 9	1 64	31	16 4	16 9	1 74
32	1 43	1 48	1 53	32	1 53	1 58	1 63	32	16 4	16 9	1 74
33	1 42	1 47	1 52	33	1 52	1 57	1 62	33	16 3	1 68	1 73
34	1 41	1 46	1 51	34	1 51	1 56	1 6 1	34	1 6 3	1 68	1 7 3
35	1 40	1 45	1 50	35	1 50	1 55	1 6 0	35	16 3	1 68	1 73
36	1 39	1 44	1 49	36	1 49	1 54	1 5 9	36	16 2	1 67	1 72
37	1 38	1 43	1 48	37	1 48	1 53	1 58	37	16 2	1 67	1 72
38	1 37	1 42	1 47	38	1 47	1 52	1 57	38	16 1	1 66	1 71
39	1 36	1 41	1 46	39	1 46	1 51	1 56	39	16 0	1 65	1 70
40	1 35	1 40	1 45	40	1 45	1 50	1 55	40	16 0	1 65	1 70
41	1 34	1 39	1 44	41	1 44	1 49	1 54	41	1 59	1 64	1 69
42	1 33	1 38	1 43	42	1 43	1 48	1 53	42	1 59	1 64	1 69
43	1 32	1 37	1 42	43	1 42	1 47	1 52	43	1 58	1 63	1 68
44	1 31	1 36	1 41	44	1 41	1 46	1 51	44	1 58	1 63	1 68
45	1 30	1 35	1 40	45	1 40	1 45	1 50	45	1 58	1 63	1 68
46	1 29	1 34	1 39	46	1 39	1 44	1 49	46	1 57	1 62	1 67
47	1 28	1 33	1 38	47	1 38	1 43	1 48	47	1 56	1 61	1 66
48	1 2 7	1 3 2	1 37	48	1 37	1 42	1 47	48	1 55	1 60	1 65
49	1 2 6	1 3 1	1 36	49	1 36	1 41	1 46	49	1 54	1 59	1 64
50	1 25	1 30	1 35	50	1 35	1 40	1 45	50	1 53	1 58	1 63
51	1 24	1 29	1 34	51	1 34	1 39	1 44	51	1 52	1 57	1 62
52	1 23	1 28	1 33	52	1 33	1 38	1 43	52	1 51	1 56	1 61
53	1 22	1 27	1 3 2	53	1 3 2	1 37	1 42	53	1 50	1 55	1 60
54	1 21	1 26	1 3 1	54	1 3 1	1 36	1 41	54	1 49	1 54	1 59

55	1 20	1 25	1 30	55	1 30	1 35	1 40	55	1 48	1 53	1 58
56	1 19	1 24	1 29	56	1 29	1 34	1 39	56	1 47	1 52	1 57
57	1 18	1 23	1 28	57	1 28	1 33	1 38	57	1 46	1 51	1 56
58	1 17	1 22	1 27	58	1 27	1 32	1 37	58	1 45	1 50	1 55
59	1 16	1 21	1 26	59	1 26	1 31	1 36	59	1 44	1 49	1 54
60	1 15	1 20	1 25	60	1 25	1 30	1 35	60	1 43	1 48	1 53
61	1 14	1 19	1 24	61	1 24	1 29	1 34	61	1 42	1 47	1 52
62	1 13	1 18	1 23	62	1 23	1 28	1 33	62	1 41	1 46	1 51
63	1 12	1 17	1 22	63	1 22	1 27	1 32	63	1 40	1 45	1 50
64	1 11	1 16	1 21	64	1 21	1 26	1 31	64	1 39	1 44	1 49
65	1 10	1 15	1 20	65	1 20	1 25	1 30	65	1 38	1 43	1 48
66	1 09	1 14	1 19	66	1 19	1 24	1 29	66	1 37	1 42	1 47
67	1 08	1 13	1 18	67	1 18	1 23	1 28	67	1 36	1 41	1 46
68	1 07	1 12	1 17	68	1 17	1 22	1 27	68	1 35	1 40	1 45
69	1 06	1 11	1 16	69	1 16	1 21	1 26	69	1 34	1 39	1 44
70	1 05	1 10	1 15	70	1 15	1 20	1 25	70	1 33	1 38	1 43
71	1 04	1 09	1 14	71	1 14	1 19	1 24	71	1 32	1 37	1 42
72	1 03	1 08	1 13	72	1 13	1 18	1 23	72	1 31	1 36	1 41
73	1 02	1 07	1 12	73	1 12	1 17	1 22	73	1 30	1 35	1 40
74	1 01	1 06	1 11	74	1 11	1 16	1 21	74	1 29	1 34	1 39
75	1 00	1 05	1 10	75	1 10	1 15	1 20	75	1 28	1 33	1 38
76	9 9	1 04	1 09	76	1 09	1 14	1 19	76	1 27	1 32	1 37
77	9 8	1 03	1 08	77	1 08	1 13	1 18	77	1 26	1 31	1 36
78	9 7	1 02	1 07	78	1 07	1 12	1 17	78	1 25	1 30	1 35
79	9 6	1 01	1 06	79	1 06	1 11	1 16	79	1 24	1 29	1 34
80	9 5	1 00	1 05	80	1 05	1 10	1 15	80	1 23	1 28	1 33

PROGRAMME PERSONNALISÉ (U01-U02-U03)

6. 9 Paramètres du programme définis par l'utilisateur :

En mode veille, appuyez sur le bouton « PROGRAM » en continu jusqu'à ce que vous souhaitiez régler le programme défini par l'utilisateur (U01-U03). Appuyez sur le bouton « MODE » pour confirmer la saisie du réglage. Vous pouvez ensuite régler la première période de temps. Utilisez les touches « SPEED+ » « SPEED - » ou la touche de vitesse rapide pour régler la vitesse, utilisez les touches « INCLINE+ », « INCLINE - » ou la touche de vitesse rapide pour régler l'inclinaison, appuyez sur la touche « MODE » pour terminer le réglage de la première période de temps et entrez la deuxième période de temps. Réglez jusqu'à ce que les 16 périodes de temps (la fenêtre de temps affiche S01-S16) soient terminées ; une fois le réglage terminé, les données seront enregistrées de manière permanente jusqu'à ce que vous les réinitialisiez la prochaine fois. L'alimentation ne peut pas être coupée pendant le processus de réglage, sinon les données ne peuvent pas être enregistrées automatiquement.

6. 10 Démarrez le programme défini par l'utilisateur :

A. En mode veille, appuyez en continu sur le bouton « PROGRAM » jusqu'à ce que vous souhaitiez exécuter le programme défini par l'utilisateur (U01-U03), définissez le temps d'exécution, puis appuyez sur le bouton de démarrage pour démarrer.

B. Une fois le programme défini par l'utilisateur et les paramètres de durée d'exécution terminés, appuyez sur le bouton de démarrage pour le démarrer immédiatement.

7. GRAISSE CORPORELLE

- 7.1 Lorsque le tapis de course est à l'arrêt, utilisez le bouton « PROG » pour choisir le « FAT »
- 7.2 Définissez le paramètre, F-1 Sexe, F-2 Âge, F-3, Taille, F-4, Poids, F-5, graisse corporelle, utilisez le bouton de vitesse pour régler le paramètre de F-1 à F-4. utilisez le pouls manuel après 5 à 10 secondes, le F-5 affichera votre graisse corporelle.
- 7.3 Lors de la saisie de la graisse corporelle, affichez d'abord F-1, le nombre 01 signifie HOMME et 02 signifie Femme, utilisez le bouton de vitesse pour changer.
- 7.4 Appuyez sur le bouton mode pour accéder à F-2, utilisez le bouton de vitesse pour définir votre âge entre 10 et 99 ans.
- 7.5 Appuyez sur le bouton mode pour accéder à F-3, utilisez le bouton de vitesse pour régler votre taille
- 7.6 Appuyez sur le bouton mode pour accéder à F-4, utilisez le bouton de vitesse pour régler votre poids.
- 7.7 Appuyez sur le bouton du modèle pour afficher F-5. La fenêtre de réglage affichera ---, puis utilisez les deux poignées, après 8 secondes affichera la graisse corporelle.
- 7.8 Selon la norme des peuples asiatiques, la norme de graisse corporelle est la suivante :

F-1	SEXE	1-HOMME	2-FEMME
F-2	ÂGE	10-99	
F-3	HAUTEUR	100-200	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	GRAISSE	≤19	Trop mince
		=(20---24)	normale
		=(25---29)	Trop lourd
		≥30	Beaucoup de lourd

8. Fonction de clé de sécurité

Dans n'importe quelle situation, retirez la clé de sécurité, le tapis de course s'arrête immédiatement pour protéger l'utilisateur.

9. Mode économie d'énergie.

Si vous n'avez pas utilisé la machine pendant 10 minutes, la machine entrera en mode économie d'énergie et vous pourrez appuyer sur n'importe quel bouton pour redémarrer la machine.

10. Haut-parleur Bluetooth .

Après avoir démarré le tapis, ouvrez Bluetooth dans les paramètres du téléphone et cliquez pour rechercher. Lorsque Bluetooth est trouvé (nom : FS-XXXXX-A), cliquez pour faire correspondre . Une fois le Bluetooth couplé au téléphone, vous pouvez écouter de la musique

11. Arrêtez la machine.

Vous pouvez couper l'alimentation à tout moment pour arrêter la machine.

12. Calories

L'inclinaison au niveau 0, courir 1 km consomme 70,3 calories.

$70,3 \times \text{Vitesse (km/h)} \times \text{Temps (heure)} \times (1 + \text{niveau d'inclinaison \%})$

AVERTISSEMENT

Assurez-vous de débrancher la fiche d'alimentation du tapis avant de nettoyer ou d'entretenir le produit.

NETTOYAGE

Un nettoyage général de l'appareil prolongera considérablement la durée de vie du tapis roulant. Gardez le tapis de course propre en le dépoussiérant régulièrement. Veillez à nettoyer la partie exposée du plateau de chaque côté de la bande de marche ainsi que les rails latéraux. Cela réduit l'accumulation de corps étrangers sous la bande de marche. Assurez-vous que les chaussures sont propres. Le dessus de la bande peut être nettoyé avec un chiffon humide et savonneux. Veillez à éloigner tout liquide de l'intérieur du cadre du tapis de course motorisé ou du dessous de la bande.

AVERTISSEMENT

Débranchez toujours le tapis de course de la prise électrique avant de retirer le capot du moteur. Au moins une fois par an, retirez le capot du moteur et passez l'aspirateur sous le capot.

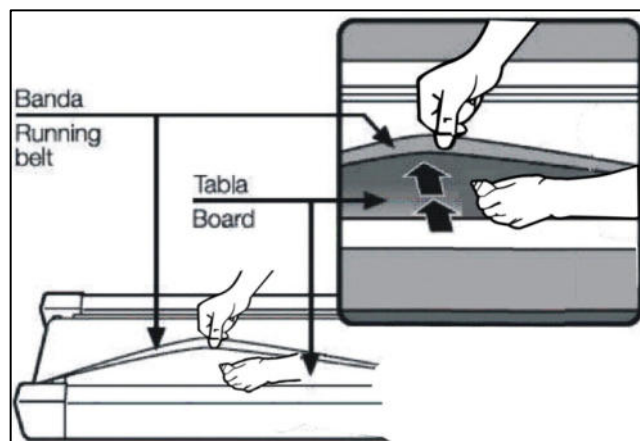
La courroie et le plateau de ce tapis de course sont équipés d'un système de plateau pré-lubrifié nécessitant peu d'entretien. Le frottement de la courroie et du plateau peut jouer un rôle majeur dans le fonctionnement et la durée de vie de votre tapis de course, ce qui nécessite une lubrification périodique. Nous recommandons une inspection périodique du plateau.

Nous recommandons la lubrification du pont selon le calendrier suivant

Utilisateur léger (moins de 3 heures/semaine) annuellement

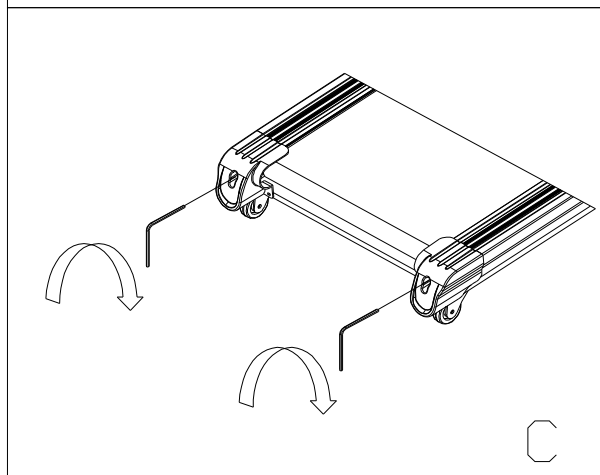
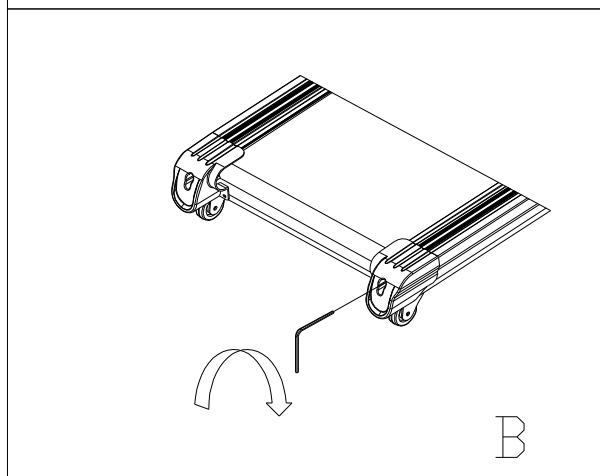
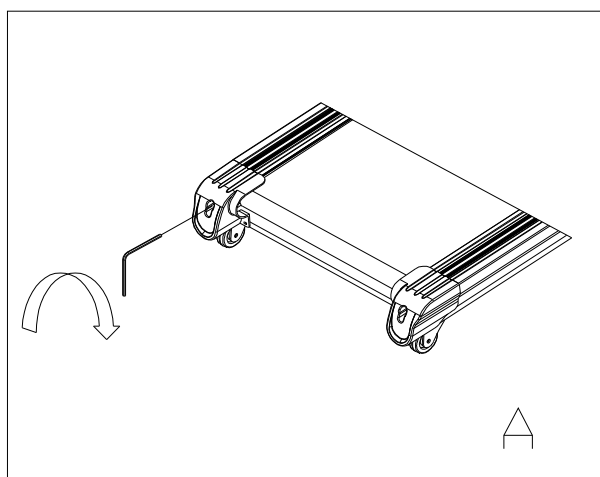
Utilisateur moyen (3 à 5 heures/semaine) tous les six mois

Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine) tous les trois mois



Ajustement de la bande de tapis

Placez le tapis roulant sur une surface plane.



Le tapis fonctionne à environ 6 à 8 km/h et observez la déviation de la bande de course.

Si la bande de roulement a dérivé vers la droite, débranchez le verrou de sécurité et l'interrupteur d'alimentation, tournez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis insérez l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, faites fonctionner le tapis de course, observez l'état de déviation de la bande de roulement. Répétez les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande de roulement soit placée au milieu. VOIR PHOTO A.

Une fois que la bande du tapis roulant se décale vers la gauche, débranchez le verrou de sécurité, coupez l'alimentation, puis avec le boulon de réglage gauche, faites une rotation d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis activez le verrou de sécurité et l'alimentation pour faire fonctionner le tapis roulant, en vérifiant la déviation de la bande du tapis roulant. Répétez les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit centrée. VOIR PHOTO B.

La bande du tapis roulant se détendra progressivement après les étapes ci-dessus ou après une période d'utilisation, débranchez le verrou de sécurité et coupez l'alimentation, avec les deux boulons de réglage en rotation dans le sens des aiguilles d'une montre d'un quart de tour, puis activez le verrou de sécurité et l'alimentation pour faire fonctionner le tapis roulant, puis montez sur la bande pour confirmer la tension. Répétez les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la tension de la bande soit modérée. VOIR PHOTO C.

Code	Problème		Solution
E01	L'affichage n'a pas reçu le signal	Connexion par câble	Vérifiez ou remplacez les câbles
		Afficher par défaut	Remplacer l'affichage
		Contrôleur par défaut	Remplacer le contrôleur
E02	Le problème entre le contrôleur et le	Les fils de connexion du moteur ne se connectent pas bien	Vérifiez que les fils du moteur sont correctement connectés

	moteur	Aucune tension de sortie ou tension de sortie anormale de la carte contrôleur	Remplacer le contrôleur
		défaut du moteur	Remplacer le moteur
E03	La vitesse est anormale	Le capteur n'est pas correctement assemblé sur le moteur	Remonter le capteur
		Capteur de mauvaise qualité	Remplacer le capteur
		Panne de la carte	Remplacer le contrôleur
E04	surtension	Tension d'entrée trop élevée	Ajuster la tension
		Défaut du moteur	Remplacer le moteur
		Panne de la carte contrôleur	Remplacer le contrôleur
E05	Courant de surpuissance	courant électrique trop élevé	Ajuster le courant d'alimentation
		Des problèmes avec la structure d'assemblage du tapis de course et du moteur provoquent une résistance ou un blocage du moteur	Vérifier la structure si elle est bien
		contrôleur par défaut	Remplacer le contrôleur
E06	surtension	Tension d'entrée trop faible	Veuillez vérifier si la ligne d'alimentation est normale
		Panne de la carte contrôleur	Remplacer le contrôleur
E07	la clé de sécurité n'a pas été bien mise	La clé de sécurité tombe en panne sur le tapis	Bien mettre la clé de sécurité
		Le système de sécurité par défaut	Remplacer la compteur

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service

Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

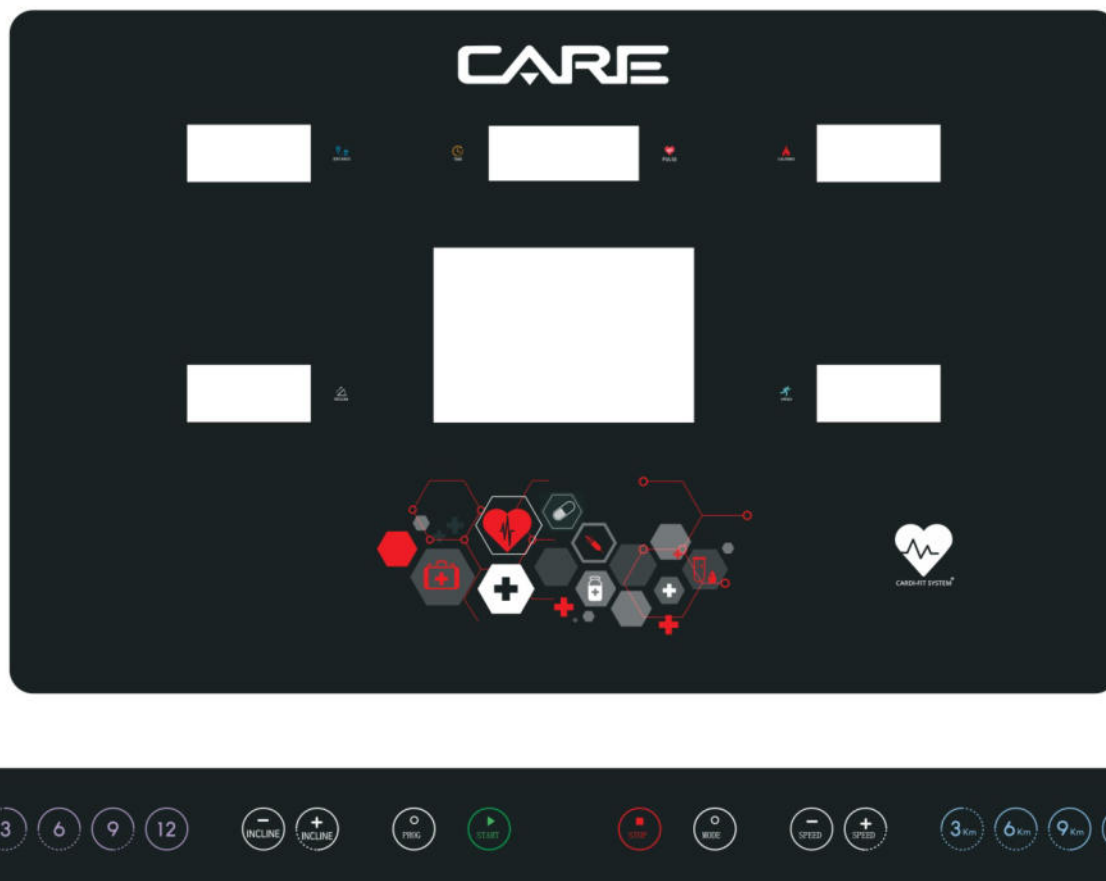
Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de 10H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00 (sauf jour fériés).

Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard
Z.I. les Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20
<https://www.carefitness.com/sav>

1.WINDOW DISPLAY



2. DISPLAY FUNCTION

- 2.1  "SPEED" window: displays the current speed, speed range: 0.2-14.0 km/h, When setting the program, the speed windows will display the speed value; During body fat test, parameter display function.
- 2.2  "TIME" display: display exercise time, positive timing from 0:00 to 99:59. When setting the program, the time windows will display the time value; When setting the body fat test, the setting values of each parameter are displayed.
- 2.3  "DISTANCE." Displays the distance traveled, count forward from 0.00 to 99.
- 2.4  "CAL" window: calories consumed, caloric value from 20 to 99. During program setting, the windows will display "P01-P24".
- 2.5  "INCLINE" window: displays the current inclination, range from 0 to 20 levels; When setting the program, the tilt windows will display the value of the tilt levels
- 2.6  "PLUS" Manual pulse display from 50 to 200
- 2.7 Window:
1. In fully manual operation mode, the 400 meter track is displayed.
 2. When setting the program, the speed program diagram of the corresponding program is displayed; after starting, the speed and incline program diagrams are displayed, the speed or incline graphs of the current movement segment flash.

3. When the safety lock falls, it displays: SAFETY KEY DISCONNECTED
4. During the body fat test, the FAT RATE TEST is displayed.
5. When setting gender, it shows: MALE
6. When setting age, it shows: ENTER AGE
7. When adjusting the size, it shows: ENTER SIZE
8. When setting the weight, it displays: ENTER WEIGHT
9. During body fat test, it shows: FAT TEST, PLEASE WAIT

3. FUNCTION OF THE KEYS

- 3.1 "START" starts the machine, "STOP" stops the belt.
- 3.2 SPEED "+": speed + button, in working state, press it to add 0.1 km/h to every time press it for a long time, it will add speed continuously;
- 3.3 SPEED "-": speed button, in working state, press it to decrease by 0.1 km/h each time times, Long press it, the speed will decrease constantly.
- 3.4 "INC+", increase the incline levels while running, long press it, this will increase the tilt levels are constant
- 3.5 "INC -" decreases the incline levels while running, long press it, it will decrease the tilt levels are constant
- 3.6 MODE: mode button in stop state, select time, distance and calories
- 3.7 Pair your phone with the wireless device to listen to music .
- 3.8 Fast speed buttons: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h
- 3.9 Quick tilt buttons: 3 levels, 6 levels, 9 levels, 12 levels
- 3.10 Rotary: Turn right to increase speed, turn left to decrease speed.
- 3.11 PROG: Use this button to choose programs:
 - P24 are predefined programs
 - U01-U03 a user configuration program
 - heart rate programs
 - body: test body fat

4. Quick start (manual mode)

- 4.1 Turn on the switch, put the safety key on the meter correctly
- 4.2 Press the start button "START", the system enters the three seconds of the countdown. countdown, a sound sounds, the time display counts down, counts down 5 seconds after the treadmill running speed 0.2 km/h.
- 4.3 After starting, use the "SPEED +", "SPEED -" keys to adjust the speed of the treadmill; "INC + INC -" keys to adjust the incline of the treadmill.

5 During the movement

- 5.1 The "Speed –" key will reduce the running speed of the treadmill.
- 5.2 The "Speed +" key increases the running speed of the treadmill.
- 5.3 Press the "Stop" button, the treadmill will stop running.
- 5.4 Press the incline keys to adjust the incline levels of the treadmill
- 5.5 Approximately five seconds after the movement of both hands, the rhythm data heart rate are recorded

Pre-established programs

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5

4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt	speed	tilt
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

HRC Programs

6.1 The duration of the heart rate exercise is set at 22 minutes.

6.2 Continuously press the “Program” key in standby mode until the distance window displays “HP1/HP2/HP3” (heart rate control program) . The Calorie window displays the system default age and flashes. The Heart Rate window displays the target heart rate . Press the up and down “Speed” or “INCLINE” keys to set the age, the Heart Rate window will display the age-related heart rate target value. After setting the age , if you think the default target heart rate is not appropriate , you can press “ Mode ” to switch to target heart rate setting . At this time, the heart rate window flashes . Press “Speed” or “INCLINE” to set the target heart rate . Note: If you directly press the Start key in the HP1/HP2/HP3 display interface, the system will automatically recommend a heart rate control parameter for the user to use (the parameters are as follows):

The running speed of the “HP1” program is set by itself, the age is 30 years old, the default target heart rate value is 150 times/min;

default heart rate target value is 160 beats/min.

default heart rate target value is 170 beats/min.

- 6.3 If you press the "Program" key to enter the age setting, the calorie window displays the default age of 30 years old. The user can select the appropriate age by pressing the "+", "-", "speed +" and "speed -" keys, and the age setting range is 15 to 80 years old (refer to the HP1/HP2/HP3 heart rate control program table for details) ;
- 6.4 After the user selects his age and presses the " Mode" key, the system will automatically recommend a target heart rate suitable for his age and display it in the window for reference . The user can also select the desired target heart rate value according to his physical condition by pressing the "up and down +", "up and down -", "speed +", "speed -" keys , the selection range is 95 to 180 (refer to the HP1/HP2/HP3 heart rate program table for details) .
- 6.5 After the user selects his age and target heart rate value, press "Mode" to enter the standby screen or directly press "START" to start ;
- 6.6 In the running state of HP1/HP2/HP3 program, you can press the "up and down +", "up and down -", "speed +", "speed -" keys to adjust the speed and up and down , but the system will still automatically adjust the speed and up and down to make your heart rate close to the target heart rate value;
- 6.7 The first 3 minutes after the start of exercise are the warm -up state , the initial speed is 3km/h, the system will not automatically adjust the speed, can only be adjusted manually ; after 3 minutes, according to your current heart rate value, the system :
- user's actual heart rate is < target heart rate :
- 1) HP1 automatically increases by +1 every 10s until reaching max; (Speed is controlled by user)
 - 2) HP2 automatically increases by 0.5 km/hour every 10 seconds until reaching the maximum speed specified by HP2 ; (The ascent is controlled by the user) ;
 - 3) HP3 automatically accelerates at a frequency of 0.5 km/hour. When added to the maximum speed specified by the HP3 program, if it is not close to the target heart rate value, the system automatically increases the amount of exercise at a frequency of 1 segment/hour to make your heart beat close to the target heart rate value.
- When the user's actual heart rate is higher than the target heart rate:
- 1) HP1 automatically -1 every 10S until it is reduced to the minimum climb value (at this time the speed is controlled by the user);
 - 2) HP2 automatically -0.5KM/hour every 10S until it is reduced to the minimum speed HP2 (at this time, the lifting is controlled by the user);
 - 3) The HP3 automatically slows down to a frequency of 0.5 km/hour. When the speed is reduced to the lowest level, if it is not close to the target heart rate value, the system will automatically reduce the frequency by one segment/hour to reduce the amount of exercise and make your heart beat close to the target heart rate value.
- Until the heart rate reaches the target value, the ascent, descent and speed will remain in the original state.
- 6.8 When the movement time exceeds 20 minutes, the system enters the "COOLDOWN" mode, the ascent returns to 0, and the speed decreases by 0.5 KM/H every 10 seconds. When the speed drops to 4 KM/H or less, the speed decreases. Until the end of the movement. You can also directly press the "STOP" key or disconnect the safety lock to stop the operation.

Note: You must use the wireless chest strap for HRC programs.

HP 1				HP 2				HP 3			
Age	Target zone (LH)			Age	Target zone (LH)			Age	Target zone (LH)		
	The lowest	Default	The highest		The lowest	Default	The highest		The lowest	Default	The highest
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179

19	1 56	1 6 1	1 66	19	1 66	1 7 1	1 7 6	19	16 9	17 4	17 9
20	1 55	1 6 0	1 65	20	1 65	1 7 0	1 7 5	20	16 8	17 3	17 8
21	1 5 4	1 5 9	1 64	21	1 64	1 6 9	1 7 4	21	16 8	1 73	17 8
22	1 53	1 58	1 63	22	1 63	1 68	1 73	22	16 8	1 73	17 8
23	1 52	1 57	1 62	23	1 62	1 67	1 72	23	16 7	1 72	17 7
24	1 51	1 56	1 6 1	24	1 6 1	1 66	1 71	24	16 7	1 72	17 7
25	1 50	1 55	1 6 0	25	1 6 0	1 65	1 70	25	16 6	1 71	17 6
26	1 49	1 54	1 5 9	26	1 5 9	1 64	1 69	26	16 6	1 71	17 6
27	1 48	1 53	1 58	27	1 58	1 63	1 68	27	1 66	1 71	1 76
28	1 47	1 52	1 57	28	1 57	1 62	1 67	28	1 65	1 70	1 75
29	1 46	1 51	1 56	29	1 56	1 6 1	1 66	29	1 65	1 70	1 75
30	1 45	1 50	1 55	30	1 55	1 6 0	1 65	30	1 65	1 70	1 75
31	1 44	1 49	1 54	31	1 54	1 5 9	1 64	31	1 64	16 9	1 74
32	1 43	1 48	1 53	32	1 53	1 58	1 63	32	1 64	16 9	1 74
33	1 42	1 47	1 52	33	1 52	1 57	1 62	33	1 63	1 68	1 73
34	1 41	1 46	1 51	34	1 51	1 56	1 6 1	34	1 6 3	1 68	1 7 3
35	1 40	1 45	1 50	35	1 50	1 55	1 6 0	35	1 63	1 68	1 73
36	1 39	1 44	1 49	36	1 49	1 54	1 5 9	36	1 62	1 67	1 72
37	1 38	1 43	1 48	37	1 48	1 53	1 58	37	1 62	1 67	1 72
38	1 37	1 42	1 47	38	1 47	1 52	1 57	38	1 61	1 66	1 71
39	1 36	1 41	1 46	39	1 46	1 51	1 56	39	1 60	1 65	1 70
40	1 35	1 40	1 45	40	1 45	1 50	1 55	40	1 60	1 65	1 70
41	1 34	1 39	1 44	41	1 44	1 49	1 54	41	1 59	1 64	1 69
42	1 33	1 38	1 43	42	1 43	1 48	1 53	42	1 59	1 64	1 69
43	1 32	1 37	1 42	43	1 42	1 47	1 52	43	1 58	1 63	1 68
44	1 31	1 36	1 41	44	1 41	1 46	1 51	44	1 58	1 63	1 68
45	1 30	1 35	1 40	45	1 40	1 45	1 50	45	1 58	1 63	1 68
46	1 29	1 34	1 39	46	1 39	1 44	1 49	46	1 57	1 62	1 67
47	1 28	1 33	1 38	47	1 38	1 43	1 48	47	1 56	1 61	1 66
48	1 2 7	1 3 2	1 37	48	1 37	1 42	1 47	48	1 55	1 60	1 65
49	1 2 6	1 3 1	1 36	49	1 36	1 41	1 46	49	1 54	1 59	1 64
50	1 25	1 30	1 35	50	1 35	1 40	1 45	50	1 53	1 58	1 63
51	1 24	1 29	1 34	51	1 34	1 39	1 44	51	1 52	1 57	1 62
52	1 23	1 28	1 33	52	1 33	1 38	1 43	52	1 51	1 56	1 61
53	1 22	1 27	1 3 2	53	1 3 2	1 37	1 42	53	1 50	1 55	1 60
54	1 21	1 26	1 3 1	54	1 3 1	1 36	1 41	54	1 49	1 54	1 59
55	1 20	1 25	1 30	55	1 30	1 35	1 40	55	1 48	1 53	1 58
56	1 19	1 24	1 29	56	1 29	1 34	1 39	56	1 47	1 52	1 57
57	1 18	1 23	1 28	57	1 28	1 33	1 38	57	1 46	1 51	1 56
58	1 17	1 22	1 27	58	1 27	1 3 2	1 37	58	1 45	1 50	1 55
59	1 16	1 21	1 26	59	1 26	1 3 1	1 36	59	1 44	1 49	1 54
60	115	1 20	1 25	60	1 25	1 30	1 35	60	1 43	1 48	1 53
61	114	1 19	1 24	61	1 24	1 29	1 34	61	1 42	1 47	1 52
62	113	1 18	1 23	62	1 23	1 28	1 33	62	1 41	1 46	1 51
63	112	1 17	1 22	63	1 22	1 27	1 3 2	63	1 40	1 45	1 50
64	111	1 16	1 21	64	1 21	1 26	1 3 1	64	1 39	1 44	1 49
65	110	1 15	1 20	65	1 20	1 25	1 30	65	1 38	1 43	1 48

66	109	1 14	1 19	66	1 19	1 24	1 29	66	1 37	1 42	1 47
67	108	113	1 18	67	1 18	1 23	1 28	67	1 36	1 41	1 46
68	107	112	1 17	68	1 17	1 22	1 27	68	1 35	1 40	1 45
69	106	111	1 16	69	1 16	1 21	1 26	69	1 34	1 39	1 44
70	105	110	1 15	70	1 15	1 20	1 25	70	1 3 3	1 3 8	1 4 3
71	104	109	1 14	71	1 14	1 19	1 24	71	1 3 2	1 3 7	1 4 2
72	103	108	113	72	113	1 18	1 23	72	1 3 1	1 3 6	1 4 1
73	102	107	112	73	112	1 17	1 22	73	1 3 0	1 3 5	1 4 0
74	101	106	111	74	111	1 16	1 21	74	1 2 9	1 3 4	1 3 9
75	100	105	110	75	110	1 15	1 20	75	1 2 8	1 3 3	1 3 8
76	9 9	104	109	76	109	1 14	1 19	76	1 2 7	1 3 2	1 3 7
77	9 8	103	108	77	108	113	1 18	77	1 2 6	1 3 1	1 3 6
78	9 7	102	107	78	107	112	1 17	78	1 2 5	1 3 0	1 3 5
79	9 6	101	106	79	106	111	1 16	79	1 2 4	1 2 9	1 3 4
80	9 5	100	105	80	105	110	1 15	80	1 2 3	1 2 8	1 3 3

CUSTOM PROGRAM (U01-U02-U03)

6.9 User-defined program parameters:

In standby mode, press the "PROGRAM" button continuously until you want to set the user-defined program (U01-U03). Press the "MODE" button to confirm the setting input. Then you can set the first time period. Use the "SPEED+" "SPEED -" keys or the fast speed key to adjust the speed, use the "INCLINE+", "INCLINE -" keys or the fast speed key to adjust the incline, press the "MODE" key to complete the first time period setting, and enter the second time period. Set until the 16 time periods (the time window displays S01-S16) are completed; after the setting is completed, the data will be saved permanently until you reset it next time. The power cannot be turned off during the setting process, otherwise the data cannot be saved automatically.

6. 10 Start the user-defined program:

- In standby mode, continuously press the "PROGRAM" button until you want to run the user-defined program (U01-U03), set the running time, and then press the start button to start.
- After the user-defined program and run time settings are completed, press the start button to start it immediately.

7. BODY FAT

7.1 When the treadmill is stopped, use the "PROG" button to choose the "FAT"

7.2 Set the parameter, F-1 Gender, F-2 Age, F-3 Height, F-4 Weight, F-5 Body fat, use the speed knob to adjust the parameter from F-1 to F-4. use the manual pulse After 5-10 seconds, the F-5 will display your body fat.

7.3 When entering body fat, display F-1 first, number 01 means MALE and 02 means Female, use the gear button to switch.

7.4 Press the mode button to enter F-2, use the speed button to set your age between 10 and 99.

7.5 Press the mode button to access F-3, use the speed button to adjust your height

7.6 Press the mode button to access F-4, use the speed button to set your weight.

7.7 Press the model button to display F-5. The setting window will display ---, then use the two handles, after 8 seconds will display body fat.

7.8 According to the standard of Asian people, the body fat standard is as follows:

7.9

F-1	SEX	1-MAN	2-WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Too thin
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Too heavy
		≥30	Lots of heavy

8. Security key function

In any situation, remove the safety key, the treadmill will stop immediately to protect the user.

9. Power saving mode.

If you have not used the machine for 10 minutes, the machine will enter energy saving mode and you can press any button to restart the machine.

10. Bluetooth speaker.

After starting the mat, open Bluetooth in the phone settings and click to search. When Bluetooth is found (name: FS-XXXXX-A), click to match. After Bluetooth is paired with the phone, you can listen to music

11. Stop the machine.

You can turn off the power at any time to stop the machine.

12. Calories

At incline level 0, running 1 km burns 70.3 calories.

$70.3 \times \text{Speed (km/h)} \times \text{Time (hour)} \times (1 + \text{incline level \%})$

WARNING

Be sure to unplug the power plug from the mat before cleaning or maintaining the product.

CLEANING

A general cleaning of the machine will significantly extend the life of the treadmill.

Keep the treadmill clean by dusting it regularly. Be sure to clean the exposed deck on either side of the walking belt as well as the side rails. This reduces the buildup of foreign matter under the walking belt. Make sure shoes are clean. The top of the belt can be cleaned with a damp, soapy cloth. Be sure to keep any liquids away from inside the motorized treadmill frame or underneath the belt.

WARNING

Always unplug the treadmill from the electrical outlet before removing the motor cover. At least once a year, remove the motor cover and vacuum under the cover.

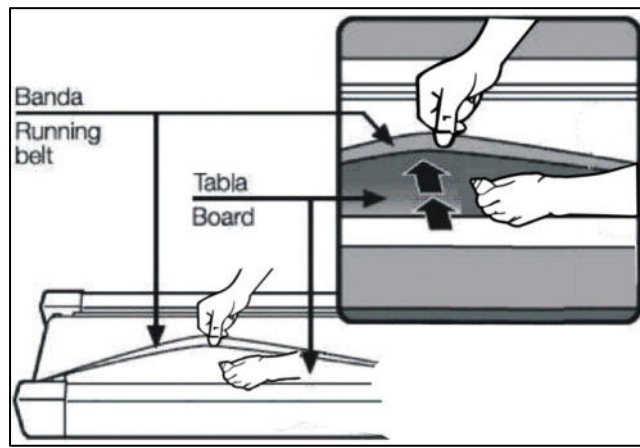
The belt and deck of this treadmill are equipped with a pre-lubricated deck system that requires little maintenance. Belt and deck friction can play a major role in the operation and life of your treadmill, requiring periodic lubrication. We recommend periodic inspection of the deck.

We recommend lubricating the bridge according to the following schedule

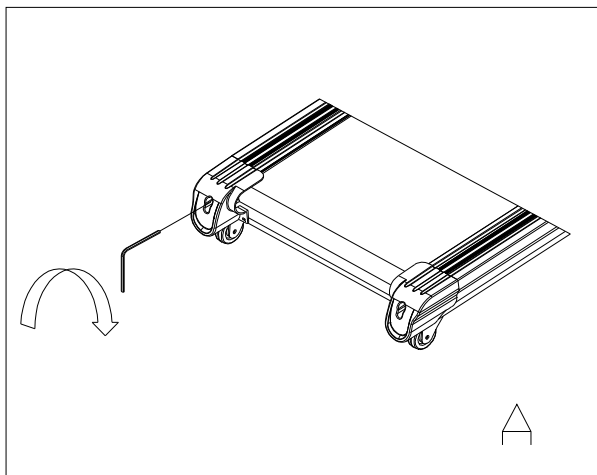
Light user (less than 3 hours/week) annually

Average user (3-5 hours/week) every six months

Heavy user (more than 5 hours/week) every three months



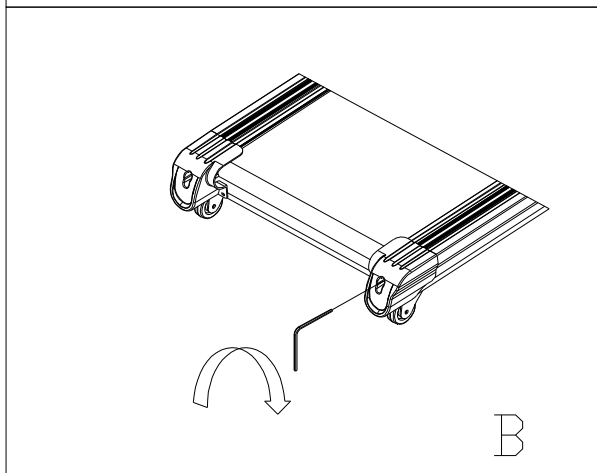
Adjusting the carpet strip



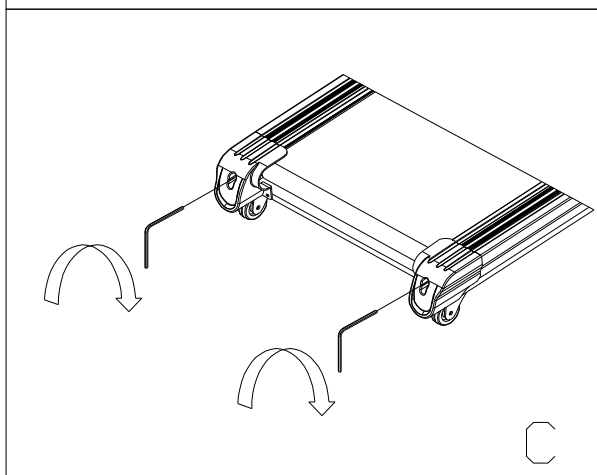
Place the treadmill on a flat surface.

Run the treadmill at about 6-8 km/h and observe the deflection of the running belt.

If the running belt has drifted to the right, disconnect the safety lock and power switch, turn the right adjustment bolt clockwise by a quarter turn, then insert the power switch and safety lock, run the treadmill, observe the running belt deviation status. Repeat the above steps until the running belt is placed in the middle. SEE PICTURE A.



Once the treadmill belt shifts to the left, unplug the safety lock, turn off the power, then with the left adjustment bolt, rotate it 1/4 turn clockwise, then activate the safety lock and power to run the treadmill, checking the treadmill belt deflection. Repeat the above steps until the belt is centered. SEE PICTURE B.



The treadmill belt will gradually loosen after the above steps or after a period of use, unplug the safety lock and turn off the power, with the two adjustment bolts rotating clockwise by a quarter turn, then turn on the safety lock and power to run the treadmill, then step on the belt to confirm the tension. Repeat the above steps until the belt tension is moderate. SEE PICTURE C.

Code	Issue		Solution
E01	The display did not receive the signal	Cable connection	Check or replace cables
		Show by default	Replace display
		Default Controller	Replace the controller
E02	The problem between controller and motor	Motor connection wires do not connect well	Check that the motor wires are connected correctly
		No output voltage or abnormal output voltage of the controller board	Replace the controller
		engine fault	Replace the engine
E03	The speed is abnormal	The sensor is not properly assembled on the engine	Reassemble the sensor
		Poor quality sensor	Replace the sensor
		Card failure	Replace the controller
E04	overvoltage	Input voltage too high	Adjust the voltage
		Engine fault	Replace the engine
		Controller board failure	Replace the controller
E05	Overload current	electric current too high	Adjust the supply current
		Problems with the treadmill and motor assembly structure cause the motor to resist or stall	Check the structure if it is good
		default controller	Replace the controller
E06	overvoltage	Input voltage too low	Please check if the power line is normal
		Controller board failure	Replace the controller
E07	the security key was not put in correctly	The safety key breaks down on the carpet	put the security key in correctly
		The default security system	Replace the meter

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or reference of the product.

After Sales Service
Email: service-uk@carefitness.com

D

1.FENSTERANZEIGE



2. ANZEIGEFUNKTION

- 2.1  Fenster „SPEED“: Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an, Geschwindigkeitsbereich: 0,2-14,0 km/h,
Beim Einstellen des Programms wird in den Geschwindigkeitsfenstern der Geschwindigkeitswert angezeigt;
Während des Körperfetttests Parameteranzeigefunktion.
- 2.2  „TIME“-Anzeige: Trainingszeitanzeige, positives Timing von 0:00 bis 99:59.
Beim Einstellen des Programms wird in den Zeitfenstern der Zeitwert angezeigt;
Beim Einstellen des Körperfetttests werden die Einstellwerte der einzelnen Parameter angezeigt.
- 2.3  „ABSTAND.“ » Zeigt die zurückgelegte Strecke an und zählt vorwärts von 0,00 bis 99.
- 2.4  „CAL“-Fenster: verbrauchte Kalorien, Kalorienwert von 20 bis 99.
Während der Programmeinstellung wird im Fenster „P01-P24“ angezeigt.
- 2.5  Fenster „INCLINE“: Zeigt die aktuelle Steigung an, Stufenbereich 0 bis 20;
Beim Einstellen des Programms zeigen die Neigungsfenster den Wert der Neigungsstufen an
- 2.6  „PLUSE“ Manuelle Pulsanzeige von 50 bis 200
- 2.7 Fenster:
1. Im vollständig manuellen Betriebsmodus wird die 400-Meter-Strecke angezeigt

2. Beim Einstellen des Programms wird das Geschwindigkeitsprogrammdiagramm des entsprechenden Programms angezeigt; Nach dem Start werden die Geschwindigkeits- und Steigungsprogrammdiagramme angezeigt, die Geschwindigkeits- bzw. Steigungsgrafiken des aktuellen Bewegungsabschnitts blinken.
3. Wenn das Sicherheitsschloss fällt, wird Folgendes angezeigt: SAFETY KEY DISCONNECTED
4. Während des Körperfetttests wird der FAT RATE TEST angezeigt.
5. Beim Festlegen des Geschlechts wird Folgendes angezeigt: MÄNNLICH
6. Beim Einstellen des Alters wird angezeigt: ALTER EINGEBEN
7. Beim Anpassen der Größe wird Folgendes angezeigt: GRÖSSE EINGEBEN
8. Beim Einstellen des Gewichts wird angezeigt: GEWICHT EINGEBEN
9. Während des Körperfetttests wird Folgendes angezeigt: FETTTEST, BITTE WARTEN

3. SCHLÜSSELFUNKTION

- 3.1 „START“ startet die Maschine, „STOP“ stoppt das Band.
 - 3.2 GESCHWINDIGKEIT „+“: Geschwindigkeitstaste +, im Betriebszustand drücken Sie sie, um 0,1 km/h Hinzuzufügen Jedes Mal, wenn Sie die Taste längere Zeit drücken, erhöht sich die Geschwindigkeit kontinuierlich.
 - 3.3 SPEED“-“: Geschwindigkeitstaste, im betriebsbereiten Zustand drücken Sie sie, um jeweils 0,1 km/h zu verringern
Durch langes Drücken verringert sich die Geschwindigkeit kontinuierlich.
 - 3.4 „INC+“, Steigungsstufen beim Laufen erhöhen, lange drücken, dies
Steigungsgrad steigt konstant
 - 3.5 „INC –“ verringert die Steigung während des Laufens. Durch langes Drücken verringert sich die Steigung Steigungsniveaus sind konstant
 - 3.6 MODUS: Modustaste im ausgeschalteten Zustand, Zeit, Distanz und Kalorien auswählen
 - 3.7 Koppeln Sie Ihr Telefon mit dem drahtlosen Gerät, um Musik abzuspielen .
 - 3.8 Schnellgeschwindigkeitstasten: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h
 - 3.9 Schnellneigungstasten: 3 Ebenen, 6 Ebenen, 9 Ebenen, 12 Ebenen
 - 3.10 Drehregler: Nach rechts drehen, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, nach links drehen, um die Geschwindigkeit zu verringern.
 - 3.11 PROG: Mit dieser Taste können Sie Programme auswählen:
 - P24 sind vordefinierte Programme U01-U03 ein Benutzerkonfigurationsprogramm
 - HP3 sind Herzfrequenzprogramme
- Körper: Körperfett testen

4. Schnellstart (manueller Modus)

- 4.1 Schalten Sie den Schalter ein und stecken Sie den Sicherheitsschlüssel richtig in das Messgerät
- 4.2 Drücken Sie die „START“-Taste. Das System beginnt mit dem Countdown von drei Sekunden Countdown, ein Geräusch ertönt, die Zeitanzeige zählt herunter, zählt 5 Sekunden nach dem Countdown herunter
Laufgeschwindigkeit des Laufbandes von 0,2 km/h.
- 4.3 Stellen Sie nach dem Start mit den Tasten „SPEED +“ und „SPEED -“ die Geschwindigkeit ein Tretmühle; „INC + INC -“-Tasten zum Einstellen der Neigung des Laufbandes.

5. Während der Bewegung

- 5.1 Mit der Taste „Geschwindigkeit –“ wird die Betriebsgeschwindigkeit des Laufbandes verringert.
- 5.2 Die Taste „Geschwindigkeit +“ erhöht die Betriebsgeschwindigkeit des Laufbandes.
- 5.3 Drücken Sie die „Stop“-Taste, das Laufband stoppt den Betrieb.
- 5.4 Drücken Sie die Neigungstasten, um die Neigungsstufen des Laufbandes anzupassen
- 5.5 Ungefähr fünf Sekunden nach der Bewegung beider Hände werden die Rhythmusdaten angezeigt

Herzfrequenz werden aufgezeichnet

Vorgefertigte Programme

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
NEI N	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
NEI N	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
NEI N	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
NEI N	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g	Geschwindi gkeit	Neigun g
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

HRC-Programme

6.1 Die Dauer der Herzfrequenzübung ist auf 22 Minuten festgelegt .

6.2 Drücken Sie im Standby-Modus kontinuierlich die „Programm“-Taste, bis im Distanzfenster „HP1/HP2/HP3“ (Herzfrequenz -Kontrollprogramm) angezeigt wird . Das Kalorienfenster zeigt das Standardalter des Systems an und blinkt . Im Fenster „ Herzfrequenz“ wird die Zielherzfrequenz angezeigt . Drücken Sie die Auf- und Ab-Tasten „SPEED“ oder „INCLINE“, um das Alter anzupassen . Im Fenster „

Herzfrequenz “ wird der altersbezogene Zielherzfrequenzwert angezeigt . Wenn Sie nach dem Einstellen des Alters der Meinung sind, dass die Standard- Zielherzfrequenz nicht angemessen ist , können Sie auf „Modus“ drücken , um zur Herzfrequenzeinstellung zu wechseln . Zu diesem Zeitpunkt blinkt das Herzfrequenzfenster . Drücken Sie „Speed“ oder „INCLINE“ , um die Zielherzfrequenz festzulegen . Hinweis: Wenn Sie direkt die Starttaste in der HP1/HP2/HP3-Anzeigeoberfläche drücken, empfiehlt das System dem Benutzer automatisch eine Einstellung zur Herzfrequenzkontrolle (die Parameter sind wie folgt):

Die Laufgeschwindigkeit des Programms „HP1“ wird selbst eingestellt, das Alter beträgt 30 Jahre, der Standard-Zielherzfrequenzwert beträgt 150 Mal/Minute;

Die maximale automatische Laufgeschwindigkeit des Programms „HP2“ beträgt 9,0 km/h und das Alter beträgt 30 Jahre. Der Standard- Herzfrequenz-Zielwert beträgt 160 Schläge/Minute.

Die maximale automatische Laufgeschwindigkeit des Programms „HP3“ beträgt 10,0 km/h und das Alter beträgt 30 Jahre. Der Standard- Herzfrequenz-Zielwert beträgt 170 Schläge/Minute.

6.3 Wenn Sie die „Programm“-Taste drücken, um auf die Alterseinstellung zuzugreifen, zeigt das Kalorienfenster das Standardalter von 30 Jahren an. Der Benutzer kann das entsprechende Alter durch Drücken der Tasten „+“, „-“, „Geschwindigkeit +“ und „Geschwindigkeit -“ auswählen . Der Alterseinstellungsbereich liegt zwischen 15 und 80 Jahren (siehe Herzfrequenzkontrollprogramm HP1/HP2/HP3) . Tabelle für Details) ;

6.4 Sobald der Benutzer sein Alter auswählt und die „ Modus“-Taste drückt, empfiehlt das System automatisch eine seinem Alter entsprechende Zielherzfrequenz und zeigt sie als Referenz im Fenster an . Der Benutzer kann den gewünschten Zielherzfrequenzwert auch entsprechend seiner körperlichen Verfassung auswählen , indem er die Tasten „auf und ab +“, „auf und ab -“, „ Geschwindigkeit +“, „Geschwindigkeit -“ drückt. Der Auswahlbereich liegt zwischen 95 und 180 (Weitere Informationen finden Sie in der Tabelle der Herzfrequenzprogramme HP1/HP2/HP3 .)

6.5 Sobald der Benutzer sein Alter und seinen Zielherzfrequenzwert ausgewählt hat, drücken Sie „Modus“ , um den Ruhebildschirm aufzurufen , oder drücken Sie direkt „START“, um zu starten ;

6.6 Im laufenden Zustand des HP1/HP2/HP3-Programms können Sie „auf und ab +“, „auf und ab -“, „Geschwindigkeit +“, „ Geschwindigkeit -“ drücken, um die Geschwindigkeit einzustellen und auf / ab, aber das System passt die Geschwindigkeit immer automatisch nach oben / unten an, um Ihre Herzfrequenz nahe dem Herzfrequenz-Zielwert zu halten.

6.7 Die ersten 3 Minuten nach Beginn der Übung sind der Aufwärmzustand , die Anfangsgeschwindigkeit beträgt 3 km/h, das System passt die Geschwindigkeit nicht automatisch an, sie kann nur manuell angepasst werden ; Nach 3 Minuten führt das System basierend auf Ihrem aktuellen Herzfrequenzwert Folgendes aus :

Die tatsächliche Herzfrequenz des Benutzers ist < die Zielherzfrequenz :

- 1) HP1 erhöht sich automatisch alle 10 s um +1, bis das Maximum erreicht ist ; (Geschwindigkeit wird vom Benutzer gesteuert)
- 2) HP2 erhöht sich automatisch alle 10 Sekunden um 0,5 km/h, bis die von HP2 angegebene Höchstgeschwindigkeit erreicht ist ; (Der Aufstieg wird vom Benutzer gesteuert);
- 3) HP3 beschleunigt automatisch mit einer Geschwindigkeit von 0,5 km/ h . Wenn diese zur vom HP3-Programm angegebenen Höchstgeschwindigkeit addiert wird und nicht in der Nähe des Zielherzfrequenzwerts liegt, erhöht das System automatisch die Trainingsmenge auf eine Frequenz von 1 Segment/Stunde , um Ihren Herzschlag nahe an den Zielherzfrequenzwert zu bringen Tarifwert.

Wenn die tatsächliche Herzfrequenz des Benutzers höher ist als die Zielherzfrequenz:

- 1) HP1 automatisch -1 alle 10 Sekunden, bis es auf den minimalen Aufstiegswert reduziert wird (zu diesem Zeitpunkt wird die Geschwindigkeit vom Benutzer gesteuert);
- 2) HP2 automatisch -0,5 km/Stunde alle 10 Sekunden, bis die HP2-Mindestgeschwindigkeit erreicht ist (zu diesem Zeitpunkt wird das Heben vom Benutzer gesteuert);
- 3) Der HP3 bremst automatisch mit einer Frequenz von 0,5 km/Stunde ab. Wenn die Geschwindigkeit auf die niedrigste Stufe reduziert wird und sie nicht in der Nähe des Zielherzfrequenzwerts liegt, reduziert das System die Frequenz automatisch um ein Segment/Stunde, um den Trainingsumfang zu reduzieren und Ihr Herz in die Nähe der Zielherzfrequenz schlagen zu lassen Wert.

Bis die Herzfrequenz den Zielwert erreicht, bleiben Anstieg, Abfall und Geschwindigkeit im Originalzustand.

6.8 Wenn die Bewegungszeit 20 Minuten überschreitet, wechselt das System in den „COOLDOWN“-Modus, der Aufstieg kehrt auf 0 zurück und die Geschwindigkeit verringert sich alle 10 Sekunden um 0,5 km/h. Wenn die Geschwindigkeit auf 4 km/h oder weniger sinkt, nimmt die Geschwindigkeit ab. Bis zum Ende der Bewegung. Sie können den Vorgang auch direkt durch Drücken der „STOP“-Taste oder Lösen der Sicherheitsverriegelung stoppen.

Hinweis: Für HRC-Programme müssen Sie den kabellosen Brustgurt verwenden.

PS 1				PS 2				HP3			
Alter	Zielzone (links)			Alter	Zielzone (links)			Alter	Zielzone (links)		
	Der niedrigst e	Standar d	Das Höchst e		Der niedrigs te	Standar d	Das Höchst e		Der niedrig ste	Standar d	Das Höchst e
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167

47	1 28	1 33	1 38	47	1 38	1 43	1 48	47	1 56	1 61	1 66
48	1 2 7	1 3 2	1 37	48	1 37	1 42	1 47	48	1 55	1 60	1 65
49	1 2 6	1 3 1	1 36	49	1 36	1 41	1 46	49	1 54	1 59	1 64
50	1 25	1 30	1 35	50	1 35	1 40	1 45	50	1 53	1 58	1 63
51	1 24	1 29	1 34	51	1 34	1 39	1 44	51	1 52	1 57	1 62
52	1 23	1 28	1 33	52	1 33	1 38	1 43	52	1 51	1 56	1 61
53	1 22	1 27	1 3 2	53	1 3 2	1 37	1 42	53	1 50	1 55	1 60
54	1 21	1 26	1 3 1	54	1 3 1	1 36	1 41	54	1 49	1 54	1 59
55	1 20	1 25	1 30	55	1 30	1 35	1 40	55	1 48	1 53	1 58
56	1 19	1 24	1 29	56	1 29	1 34	1 39	56	1 47	1 52	1 57
57	1 18	1 23	1 28	57	1 28	1 33	1 38	57	1 46	1 51	1 56
58	1 17	1 22	1 27	58	1 27	1 3 2	1 37	58	1 45	1 50	1 55
59	1 16	1 21	1 26	59	1 26	1 3 1	1 36	59	1 44	1 49	1 54
60	115	1 20	1 25	60	1 25	1 30	1 35	60	1 43	1 48	1 53
61	114	1 19	1 24	61	1 24	1 29	1 34	61	1 42	1 47	1 52
62	113	1 18	1 23	62	1 23	1 28	1 33	62	1 41	1 46	1 51
63	112	1 17	1 22	63	1 22	1 27	1 3 2	63	1 40	1 45	1 50
64	111	1 16	1 21	64	1 21	1 26	1 3 1	64	1 39	1 44	1 49
65	110	1 15	1 20	65	1 20	1 25	1 30	65	1 38	1 43	1 48
66	109	1 14	1 19	66	1 19	1 24	1 29	66	1 37	1 42	1 47
67	108	113	1 18	67	1 18	1 23	1 28	67	1 36	1 41	1 46
68	107	112	1 17	68	1 17	1 22	1 27	68	1 35	1 40	1 45
69	106	111	1 16	69	1 16	1 21	1 26	69	1 34	1 39	1 44
70	105	110	1 15	70	1 15	1 20	1 25	70	1 3 3	1 3 8	1 4 3
71	104	109	1 14	71	1 14	1 19	1 24	71	1 3 2	1 3 7	1 4 2
72	103	108	113	72	113	1 18	1 23	72	1 3 1	1 3 6	1 4 1
73	102	107	112	73	112	1 17	1 22	73	1 3 0	1 3 5	1 4 0
74	101	106	111	74	111	1 16	1 21	74	1 2 9	1 3 4	1 3 9
75	100	105	110	75	110	1 15	1 20	75	1 2 8	1 3 3	1 3 8
76	9 9	104	109	76	109	1 14	1 19	76	1 2 7	1 3 2	1 3 7
77	9 8	103	108	77	108	113	1 18	77	1 2 6	1 3 1	1 3 6
78	9 7	102	107	78	107	112	1 17	78	1 2 5	1 3 0	1 3 5
79	96	101	106	79	106	111	1 16	79	1 2 4	1 2 9	1 3 4
80	95	100	105	80	105	110	1 15	80	1 2 3	1 2 8	1 3 3

PERSONALISIERTES PROGRAMM (U01-U02-U03)

6.9 Benutzerdefinierte Programmeinstellungen:

Drücken Sie im Standby-Modus so lange die Taste „PROGRAM“, bis Sie das benutzerdefinierte Programm (U01-U03) einstellen möchten. Drücken Sie die Taste „MODE“, um die Eingabe der Einstellung zu bestätigen. Anschließend können Sie den ersten Zeitraum festlegen. Verwenden Sie die Tasten „SPEED+“, „SPEED -“ oder die Hochgeschwindigkeitstaste, um die Geschwindigkeit anzupassen, verwenden Sie die Tasten „INCLINE+“, „INCLINE -“ oder die Hochgeschwindigkeitstaste, um die Steigung anzupassen, drücken Sie die Taste „MODE“ », um den Vorgang abzuschließen. Legen Sie den ersten Zeitraum fest und geben Sie den zweiten Zeitraum ein. Passen Sie an, bis alle 16 Zeiträume (im Zeitfenster werden S01–S16 angezeigt) abgeschlossen sind. Nach Abschluss der Einstellung werden die Daten dauerhaft gespeichert, bis Sie sie das nächste Mal zurücksetzen. Während des Einstellungsvorgangs darf der Strom nicht ausgeschaltet werden, da sonst die Daten nicht automatisch gespeichert werden können.

6. 10 Starten Sie das benutzerdefinierte Programm:

A. Drücken Sie im Standby-Modus kontinuierlich die Taste „PROGRAM“, bis Sie das benutzerdefinierte Programm (U01-U03) ausführen möchten, stellen Sie die Laufzeit ein und drücken Sie dann die START-Taste, um zu starten.

B. Nachdem die benutzerdefinierten Zeitplan- und Laufzeiteinstellungen abgeschlossen sind, drücken Sie die Starttaste, um den Vorgang sofort zu starten.

7. KÖRPERFETT

7.1 Wenn das Laufband angehalten ist, verwenden Sie die Taste „PROG“, um „FAT“ auszuwählen.

7.2 Stellen Sie die Parameter ein: F-1 Geschlecht, F-2 Alter, F-3, Größe, F-4, Gewicht, F-5, Körperfett, Verwenden Sie den Geschwindigkeitsknopf, um den Parameter von F-1 bis F-4 anzupassen. Verwenden Sie den Handpuls

Nach 5–10 Sekunden zeigt der F-5 Ihren Körperfettanteil an.

7.3 Wenn Sie Körperfett eingeben, zeigen Sie zuerst F-1 an. Die Zahl 01 bedeutet MÄNNLICH und 02 bedeutet weiblich. Verwenden Sie zum Umschalten die Zahnradtaste.

7.4 Drücken Sie die Modustaste, um zu F-2 zu gelangen, und stellen Sie mit der Geschwindigkeitstaste Ihr Alter zwischen 10 und 99 Jahren ein.

7.5 Drücken Sie die Modustaste, um zu F-3 zu gelangen, und passen Sie Ihre Größe mit der Geschwindigkeitstaste an

7.6 Drücken Sie die Modustaste, um zu F-4 zu gelangen, und stellen Sie Ihr Gewicht mit der Geschwindigkeitstaste ein.

7.7 Drücken Sie die Modelltaste, um F-5 anzuzeigen. Im Einstellungsfenster wird --- angezeigt. Benutzen Sie dann beide Griffe. Nach 8 Sekunden wird das Körperfett angezeigt.

7.8 Nach dem Standard asiatischer Völker ist die Körperfettnorm wie folgt:

F-1	SEX	1-MANN	2-FRAU
F-2	ALTER	10-99	
F-3	HÖHE	100-200	
F-4	GEWICHT	20-150	
F-5	FETT	≤19	Zu dünn
		=(20---24)	Normal
		=(25---29)	Zu schwer
		≥30	Viel Schweres

8. Sicherheitsschlüsselfunktion

Ziehen Sie in jedem Fall den Sicherheitsschlüssel ab. Das Laufband stoppt zum Schutz des Benutzers sofort.

9. Energiesparmodus.

Wenn Sie das Gerät 10 Minuten lang nicht benutzt haben, wechselt das Gerät in den Energiesparmodus und Sie können eine beliebige Taste drücken, um das Gerät neu zu starten.

10. Bluetooth-Lautsprecher.

Öffnen Sie nach dem Starten der Matte Bluetooth in den Telefoneinstellungen und klicken Sie auf „Suchen“. Wenn Bluetooth gefunden wird (Name: FS-XXXXX-A), klicken Sie zum Abgleichen. Sobald Bluetooth mit dem Telefon gekoppelt ist, können Sie Musik hören

11. Stoppen Sie die Maschine.

Sie können den Strom jederzeit ausschalten, um die Maschine anzuhalten.

12. Kalorien

Steigung auf Stufe 0, 1 km Laufen verbraucht 70,3 Kalorien.

$70,3 \times \text{Geschwindigkeit (km/h)} \times \text{Zeit (Stunde)} \times (1 + \text{Steigungsstufe \%})$

WARNUNG

Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker aus der Matte, bevor Sie das Produkt reinigen oder warten.

REINIGUNG

Eine allgemeine Reinigung des Geräts verlängert die Lebensdauer des Laufbandes erheblich.

Halten Sie das Laufband sauber, indem Sie es regelmäßig abstauben. Achten Sie darauf, den freiliegenden Teil des Decks auf jeder Seite der Trittfläche sowie die Seitenschienen zu reinigen. Dadurch wird die Ansammlung von Fremdkörpern unter der Lauffläche verringert. Stellen Sie sicher, dass die Schuhe sauber sind. Die Oberseite des Streifens kann mit einem feuchten Seifentuch gereinigt werden. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeiten in den Rahmen des motorisierten Laufbands oder unter das Band gelangen.

WARNUNG

Trennen Sie das Laufband immer vom Stromnetz, bevor Sie die Motorabdeckung abnehmen. Entfernen Sie mindestens einmal im Jahr die Motorabdeckung und saugen Sie unter der Motorhaube.

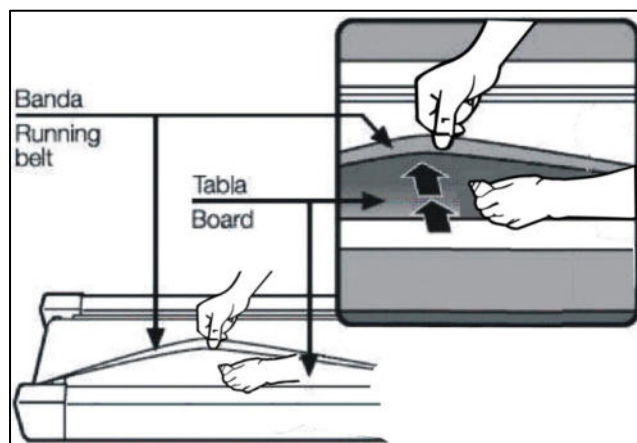
Der Riemen und das Deck dieses Laufbands verfügen über ein wartungsarmes, vorgeschmiertes Decksystem. Die Reibung zwischen Riemen und Deck kann eine wichtige Rolle für den Betrieb und die Lebensdauer Ihres Laufbands spielen und erfordert eine regelmäßige Schmierung. Wir empfehlen eine regelmäßige Inspektion des Tablets.

Wir empfehlen die Schmierung der Brücke nach folgendem Zeitplan

Geringer Benutzer (weniger als 3 Stunden/Woche) jährlich

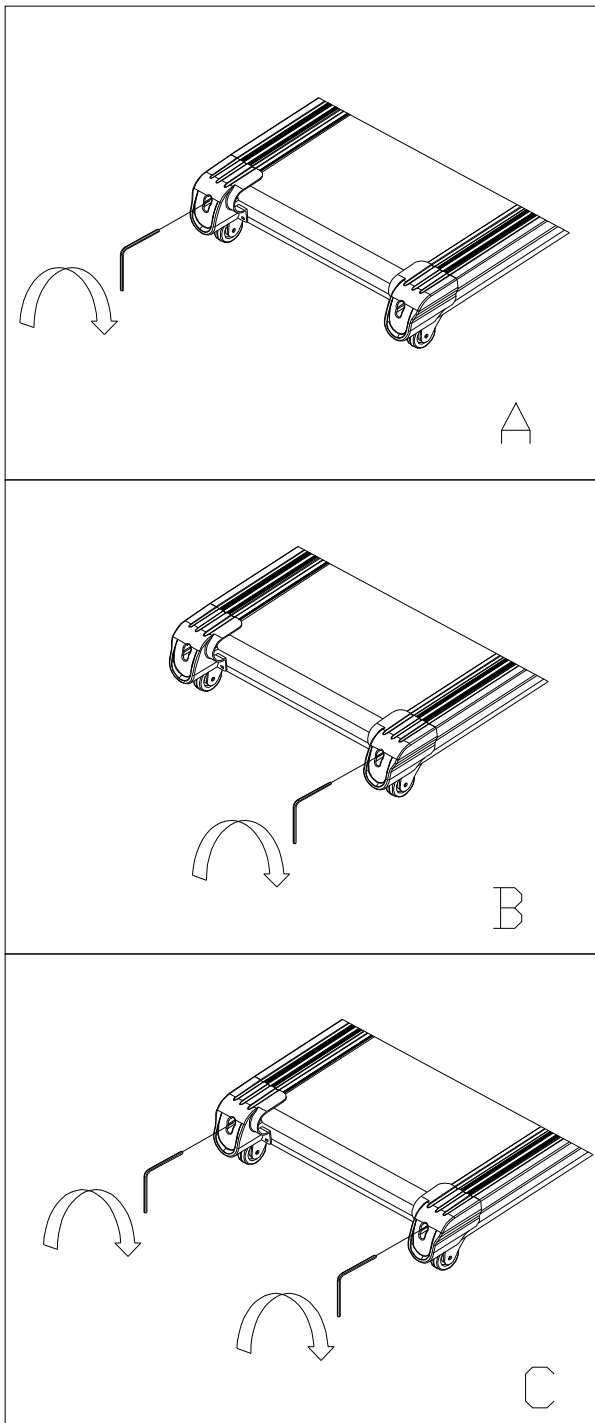
Durchschnittlicher Benutzer (3 bis 5 Stunden/Woche) alle sechs Monate

Intensivnutzer (mehr als 5 Stunden/Woche) alle drei Monate



Anpassung der Teppichstreifen

Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche.



Das Laufband läuft mit ca. 6 bis 8 km/h und beobachten Sie die Durchbiegung des Laufbandes.

Wenn die Lauffläche nach rechts verschoben ist, trennen Sie die Sicherheitsverriegelung und den Netzschalter, drehen Sie die rechte Einstellschraube eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn, setzen Sie dann den Netzschalter und die Sicherheitsverriegelung ein, betreiben Sie das Laufband und beobachten Sie den Auslenkungsstatus des Laufbands. Wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis die Trittfläche in der Mitte platziert ist. SIEHE FOTO A.

Sobald sich das Laufband nach links verschiebt, ziehen Sie die Sicherheitsverriegelung heraus, schalten Sie das Gerät aus, drehen Sie dann mit der linken Einstellschraube eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn, schalten Sie dann die Sicherheitsverriegelung und den Strom ein, um das Laufband zu betreiben, und überprüfen Sie die Durchbiegung Der Laufbandgürtel. Wiederholen Sie die obigen Schritte, bis der Streifen zentriert ist. SIEHE FOTO B.

Der Laufbandgurt entspannt sich nach den oben genannten Schritten oder nach einer gewissen Nutzungsdauer allmählich. Ziehen Sie die Sicherheitsverriegelung heraus und schalten Sie den Strom aus, indem Sie die beiden Einstellschrauben eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn drehen. Aktivieren Sie dann die Sicherheitsverriegelung und den Strom, um das Laufband zu betreiben. Steigen Sie dann auf den Riemen, um die Spannung zu überprüfen. Wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis die Bandspannung moderat ist. SIEHE FOTO C.

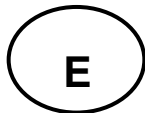
Code	Ausgabe		Lösung
E01	Das Display hat das Signal nicht empfangen	Kabelverbindung	Kabel prüfen oder austauschen
		Standardmäßig anzeigen	Display austauschen
		Standard-Controller	Controller austauschen
E02	Das Problem zwischen Controller und Motor	Die Anschlusskabel des Motors sind nicht richtig angeschlossen	Überprüfen Sie, ob die Motorkabel richtig angeschlossen sind
		Keine Ausgangsspannung oder abnormale Ausgangsspannung der Steuerplatine	Controller austauschen
		Motorfehler	Tauschen Sie den Motor aus
E03	Geschwindigkeit ist ungewöhnlich	Der Sensor ist nicht richtig am Motor montiert	Montieren Sie den Sensor wieder
		Sensor von schlechter Qualität	Tauschen Sie den Sensor aus
		Kartenfehler	Controller ersetzen
E04	Überspannung	Eingangsspannung zu hoch	Passen Sie die Spannung an
		Motorfehler	Tauschen Sie den Motor aus
		Fehler auf der Steuerplatine	Controller austauschen
E05	Stoßstrom	Stromstärke zu hoch	Versorgungsstrom anpassen
		Probleme mit der Montagestruktur von Laufband und Motor führen zu Widerstand oder Blockierung des Motors	Überprüfen Sie die Struktur, ob sie gut ist
		Standard-Controller	Controller ersetzen
E06	Überspannung	Eingangsspannung zu niedrig	Bitte überprüfen Sie, ob die Stromleitung normal ist
		Fehler auf der Steuerplatine	Controller austauschen
E07	Der Sicherheitsschlüssel wurde nicht korrekt eingegeben	Sicherheitsschlüssel bricht auf Teppich	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel richtig ein
		Das Standardsicherheitssystem	Tauschen Sie das Messgerät aus

Bestellung von Einzelteilen

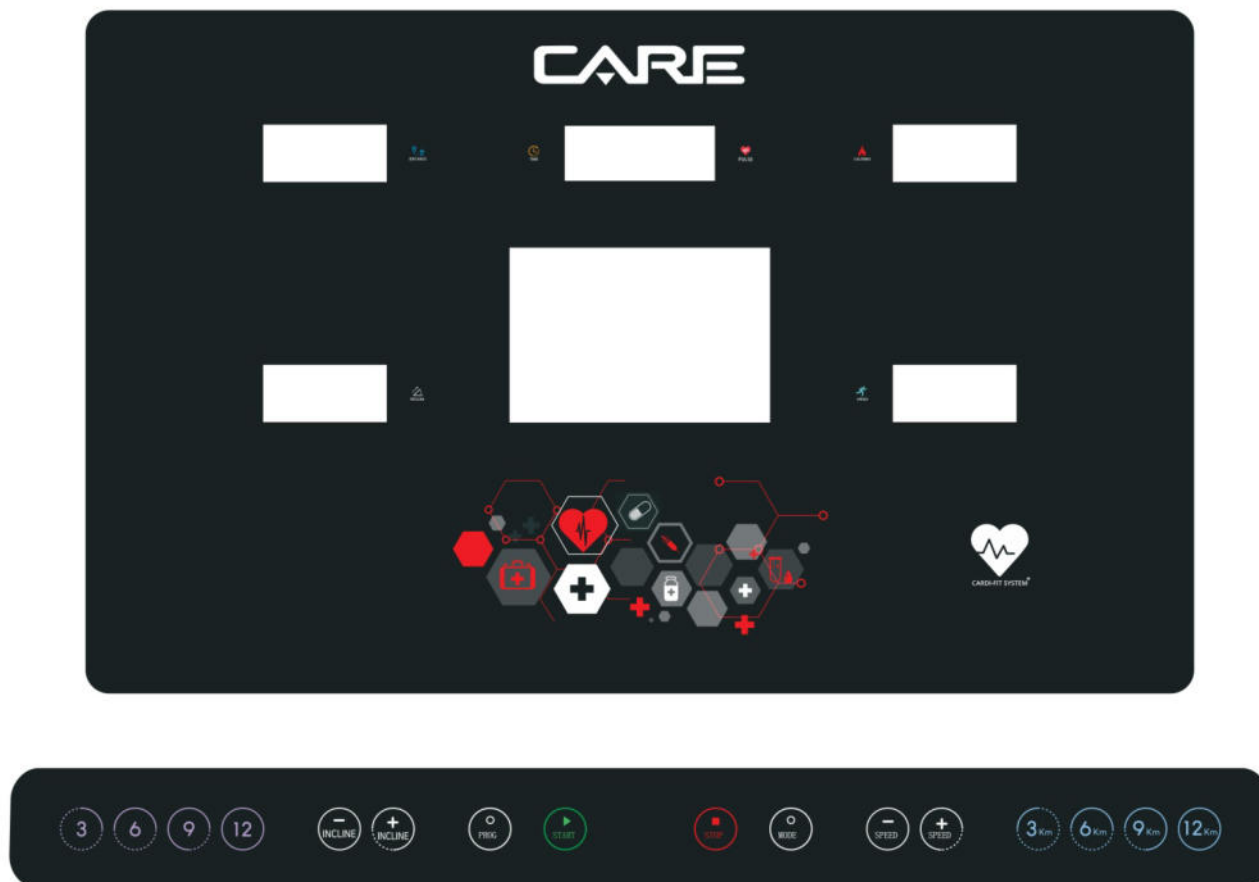
Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Kundendienst
E mail : service-de@carefitness.com



1. ESCAPARATE



2. FUNCIÓN DE PANTALLA

- 2.1  Ventana “VELOCIDAD”: muestra la velocidad actual, rango de velocidad: 0,2-14,0 km/h, Al configurar el programa, las ventanas de velocidad mostrarán el valor de velocidad; Durante la prueba de grasa corporal, función de visualización de parámetros.
- 2.2  Pantalla “TIEMPO”: visualización del tiempo de ejercicio, tiempo positivo de 0:00 a 99:59. Al configurar el programa, las ventanas de tiempo mostrarán el valor del tiempo; Al configurar la prueba de grasa corporal, se muestran los valores de configuración de cada parámetro.
- 2.3  “DISTANCIA. » Muestra la distancia recorrida, cuente hacia adelante desde 0.00 hasta 99.
- 2.4  Ventana “CAL”: calorías consumidas, valor calórico de 20 a 99. Durante la configuración del programa, las ventanas mostrarán "P01-P24".
- 2.5  Ventana “INCLINACIÓN”: muestra la inclinación actual, rango de nivel de 0 a 20; Al configurar el programa, las ventanas de inclinación mostrarán el valor de los niveles de inclinación.
- 2.6  “PLUSE” Visualización de pulso manual de 50 a 200
- 2.7 Ventana:

1. En el modo de funcionamiento totalmente manual, se muestra la pista de 400 metros.
2. Al configurar el programa, se muestra el diagrama del programa de velocidad del programa correspondiente; Después del inicio, se muestran los diagramas del programa de velocidad e inclinación, los gráficos de velocidad o inclinación del segmento de movimiento actual parpadean.
3. Cuando cae el bloqueo de seguridad, muestra: LLAVE DE SEGURIDAD DESCONECTADA
4. Durante la prueba de grasa corporal, se muestra la PRUEBA DE TASA DE GRASA.
5. Al configurar el género, muestra: MASCULINO
6. Al configurar la edad, muestra: INGRESAR EDAD
7. Al ajustar el tamaño, muestra: INGRESAR TAMAÑO
8. Al configurar el peso, muestra: INGRESAR PESO
9. Durante la prueba de grasa corporal, muestra: PRUEBA DE GRASA, ESPERE POR FAVOR

3. FUNCIÓN CLAVE

- 3.1 "START" pone en marcha la máquina, "STOP" detiene la cinta.
- 3.2 VELOCIDAD "+": botón velocidad +, en estado de funcionamiento, presiónelo para agregar 0,1 km/h a cada vez que lo presione durante mucho tiempo, agregará velocidad constantemente;
- 3.3 SPEED "-": botón de velocidad, en condiciones de funcionamiento, presiónelo para disminuir 0,1 km/h cada veces, manténgalo pulsado y la velocidad disminuirá constantemente.
- 3.4 "INC+", aumenta los niveles de inclinación mientras corres, mantenlo presionado, esto aumentará los niveles de inclinación son constantes
- 3.5 "INC -" disminuye los niveles de inclinación mientras corres, mantenlo presionado y disminuirá Los niveles de inclinación son constantes.
- 3.6 MODO: Botón de modo en estado apagado, seleccione tiempo, distancia y calorías.
- 3.7 Empareje su teléfono con el dispositivo inalámbrico para reproducir música.
- 3.8 Botones de velocidad rápida: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h
- 3.9 Botones de inclinación rápida: 3 niveles, 6 niveles, 9 niveles, 12 niveles
- 3.10 Giratorio: Gire a la derecha para aumentar la velocidad, gire a la izquierda para disminuir la velocidad.
- 3.11 PROG: Utilice este botón para elegir programas:
 - P24 son programas predefinidos
 - U01-U03 un programa de configuración de usuario
 - programas de frecuencia cardíaca
 - cuerpo: prueba de grasa corporal

4. Inicio rápido (modo manual)

- 4.1 Encienda el interruptor, coloque la llave de seguridad en el medidor correctamente
- 4.2 Presione el botón "INICIAR", el sistema ingresa a la cuenta regresiva de tres segundos cuenta regresiva, suena un ruido, la visualización del tiempo cuenta regresivamente, cuenta regresiva 5 segundos después del velocidad de carrera en cinta rodante de 0,2 km/h.
- 4.3 Después de comenzar, use las teclas "SPEED +", "SPEED -" para ajustar la velocidad del rueda de andar; Teclas "INC + INC -" para ajustar la inclinación de la cinta de correr.

5 Durante el movimiento

- 5.1 El botón "Velocidad -" reducirá la velocidad de funcionamiento de la máquina para correr.
- 5.2 El botón "Speed +" aumenta la velocidad de funcionamiento de la máquina para correr.
- 5.3 Presione el botón "Detener", la máquina para correr dejará de funcionar.
- 5.4 Presione los botones de inclinación para ajustar los niveles de inclinación de la máquina para correr
- 5.5 Aproximadamente cinco segundos después del movimiento de ambas manos, los datos del ritmo Se registra la frecuencia cardíaca

Programas preestablecidos

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n	velocida d	inclinació n

1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

Programas HRC

6.1 La duración del ejercicio de frecuencia cardíaca se fija en 22 minutos.

6.2 Presione continuamente el botón "Programa" en el modo de espera hasta que la ventana de distancia muestre "HP1/HP2/HP3" (programa de control de frecuencia cardíaca). La ventana Calorías muestra la edad predeterminada del sistema y parpadea . La ventana Frecuencia cardíaca muestra la frecuencia cardíaca objetivo . Presione las teclas "VELOCIDAD" o "INCLINACIÓN" hacia arriba y hacia abajo para ajustar la edad ; la ventana Frecuencia cardíaca mostrará el valor de frecuencia cardíaca objetivo relacionado con la edad . Después de configurar la edad , si cree que la frecuencia cardíaca objetivo predeterminada no es apropiada , puede presionar "Modo" para cambiar a la configuración de frecuencia

cardíaca objetivo . En ese momento, la ventana de frecuencia cardíaca parpadea. Presione "Velocidad" o "INCLINACIÓN" para establecer el ritmo cardíaco objetivo . Nota: Si presiona directamente la tecla Inicio en la interfaz de pantalla HP1/HP2/HP3, el sistema recomendará automáticamente una configuración de control de frecuencia cardíaca para que la use el usuario (los parámetros son los siguientes):

La velocidad de carrera del programa "HP1" se establece sola, la edad es 30 años, el valor de frecuencia cardíaca objetivo predeterminado es 150 veces/min;

La velocidad máxima de carrera automática del programa "HP2" es de 9,0 km/h y la edad es de 30 años. El valor objetivo de frecuencia cardíaca predeterminado es 160 latidos/min.

La velocidad máxima de carrera automática del programa "HP3" es de 10,0 km/h y la edad es de 30 años. El valor objetivo de frecuencia cardíaca predeterminado es 170 latidos/min.

6.3 Si presiona el botón "Programa" para acceder a la configuración de edad, la ventana de calorías muestra la edad predeterminada de 30 años. El usuario puede seleccionar la edad apropiada presionando las teclas "+", "-", "velocidad +" y "velocidad -", y el rango de ajuste de edad es de 15 a 80 años (consulte el programa de control de frecuencia cardíaca HP1/HP2/HP3). tabla para más detalles) ;

6.4 Una vez que el usuario selecciona su edad y presiona el botón " Modo", el sistema recomienda automáticamente una frecuencia cardíaca objetivo apropiada para su edad y la muestra en la ventana como referencia . El usuario también puede seleccionar el valor de frecuencia cardíaca objetivo deseado según su condición física presionando "arriba y abajo +", "arriba y abajo -", " velocidad +" , "velocidad -", el rango de selección es de 95 a 180 (Consulte la tabla del programa de frecuencia cardíaca HP1/HP2/HP3 para obtener más detalles) .

6.5 Una vez que el usuario haya seleccionado su edad y el valor de frecuencia cardíaca objetivo, presione "Modo" para ingresar a la pantalla inactiva o presione directamente "INICIAR" para comenzar ;

6.6 En el estado de ejecución del programa HP1/HP2/HP3 , puede presionar "arriba y abajo +", "arriba y abajo -", "velocidad +" , " velocidad - » para ajustar la velocidad y arriba / abajo, pero el el sistema siempre ajustará automáticamente la velocidad y subirá / bajará para mantener su frecuencia cardíaca cerca del valor de ritmo cardíaco objetivo;

6.7 Los primeros 3 minutos después del inicio del ejercicio son el estado de calentamiento , la velocidad inicial es de 3 km/h, el sistema no ajustará automáticamente la velocidad, solo se puede ajustar manualmente; Después de 3 minutos , según su valor actual de frecuencia cardíaca, el sistema :
frecuencia cardíaca real del usuario es < la frecuencia cardíaca objetivo :

1) HP1 aumenta automáticamente en +1 cada 10 s hasta alcanzar el máximo; (La velocidad la controla el usuario)

2) HP2 aumenta automáticamente 0,5 km/hora cada 10 segundos hasta alcanzar la velocidad máxima especificada por HP2 ; (El ascenso lo controla el usuario);

3) HP3 acelera automáticamente a una velocidad de 0,5 km/ hora . Cuando se agrega a la velocidad máxima especificada por el programa HP3, si no está cerca del valor de frecuencia cardíaca objetivo, el sistema aumenta automáticamente la cantidad de ejercicio a una frecuencia de 1 segmento/hora para que su corazón lata cerca del objetivo. valor de la tarifa.

Cuando la frecuencia cardíaca real del usuario es superior a la frecuencia cardíaca objetivo:

1) HP1 automáticamente -1 cada 10S hasta que se reduce al valor mínimo de ascenso (en este momento la velocidad la controla el usuario);

2) HP2 automáticamente -0,5 KM/hora cada 10 s hasta que se reduzca a la velocidad mínima de HP2 (en este momento, la elevación la controla el usuario);

3) El HP3 desacelera automáticamente a una frecuencia de 0,5 km/hora. Cuando la velocidad se reduce al nivel más bajo, si no está cerca del valor de frecuencia cardíaca objetivo, el sistema reducirá automáticamente la frecuencia en un segmento/hora para reducir la cantidad de ejercicio y hacer que su corazón lata cerca de la frecuencia cardíaca objetivo. valor.

Hasta que la frecuencia cardíaca alcance el valor objetivo, el ascenso, la caída y la velocidad permanecerán en el estado original.

6.8 Cuando el tiempo de movimiento supera los 20 minutos, el sistema entra en modo “ENFRIAMIENTO”, el ascenso vuelve a 0 y la velocidad disminuye 0,5 KM/H cada 10 segundos. Cuando la velocidad cae a 4 KM/H o menos, la velocidad disminuye. Hasta el final del movimiento. También puede presionar directamente la tecla “STOP” o desconectar el bloqueo de seguridad para detener la operación.

Nota: Debe utilizar la correa para el pecho inalámbrica para los programas HRC.

PV 1				PS 2				HP3			
Edad	Zona objetivo (LH)			Edad	Zona objetivo (LH)			Edad	Zona objetivo (LH)		
	el mas bajo	Por defecto	el mas alto		el mas bajo	Por defecto	el mas alto		el mas bajo	Por defecto	el mas alto
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165

49	1 2 6	1 3 1	1 3 6	49	1 3 6	1 4 1	1 4 6	49	1 5 4	1 5 9	1 6 4
50	1 2 5	1 3 0	1 3 5	50	1 3 5	1 4 0	1 4 5	50	1 5 3	1 5 8	1 6 3
51	1 2 4	1 2 9	1 3 4	51	1 3 4	1 3 9	1 4 4	51	1 5 2	1 5 7	1 6 2
52	1 2 3	1 2 8	1 3 3	52	1 3 3	1 3 8	1 4 3	52	1 5 1	1 5 6	1 6 1
53	1 2 2	1 2 7	1 3 2	53	1 3 2	1 3 7	1 4 2	53	1 5 0	1 5 5	1 6 0
54	1 2 1	1 2 6	1 3 1	54	1 3 1	1 3 6	1 4 1	54	1 4 9	1 5 4	1 5 9
55	1 2 0	1 2 5	1 3 0	55	1 3 0	1 3 5	1 4 0	55	1 4 8	1 5 3	1 5 8
56	1 1 9	1 2 4	1 2 9	56	1 2 9	1 3 4	1 3 9	56	1 4 7	1 5 2	1 5 7
57	1 1 8	1 2 3	1 2 8	57	1 2 8	1 3 3	1 3 8	57	1 4 6	1 5 1	1 5 6
58	1 1 7	1 2 2	1 2 7	58	1 2 7	1 3 2	1 3 7	58	1 4 5	1 5 0	1 5 5
59	1 1 6	1 2 1	1 2 6	59	1 2 6	1 3 1	1 3 6	59	1 4 4	1 4 9	1 5 4
60	1 1 5	1 2 0	1 2 5	60	1 2 5	1 3 0	1 3 5	60	1 4 3	1 4 8	1 5 3
61	1 1 4	1 1 9	1 2 4	61	1 2 4	1 2 9	1 3 4	61	1 4 2	1 4 7	1 5 2
62	1 1 3	1 1 8	1 2 3	62	1 2 3	1 2 8	1 3 3	62	1 4 1	1 4 6	1 5 1
63	1 1 2	1 1 7	1 2 2	63	1 2 2	1 2 7	1 3 2	63	1 4 0	1 4 5	1 5 0
64	1 1 1	1 1 6	1 2 1	64	1 2 1	1 2 6	1 3 1	64	1 3 9	1 4 4	1 4 9
65	1 1 0	1 1 5	1 2 0	65	1 2 0	1 2 5	1 3 0	65	1 3 8	1 4 3	1 4 8
66	1 0 9	1 1 4	1 1 9	66	1 1 9	1 2 4	1 2 9	66	1 3 7	1 4 2	1 4 7
67	1 0 8	1 1 3	1 1 8	67	1 1 8	1 2 3	1 2 8	67	1 3 6	1 4 1	1 4 6
68	1 0 7	1 1 2	1 1 7	68	1 1 7	1 2 2	1 2 7	68	1 3 5	1 4 0	1 4 5
69	1 0 6	1 1 1	1 1 6	69	1 1 6	1 2 1	1 2 6	69	1 3 4	1 3 9	1 4 4
70	1 0 5	1 1 0	1 1 5	70	1 1 5	1 2 0	1 2 5	70	1 3 3	1 3 8	1 4 3
71	1 0 4	1 0 9	1 1 4	71	1 1 4	1 1 9	1 2 4	71	1 3 2	1 3 7	1 4 2
72	1 0 3	1 0 8	1 1 3	72	1 1 3	1 1 8	1 2 3	72	1 3 1	1 3 6	1 4 1
73	1 0 2	1 0 7	1 1 2	73	1 1 2	1 1 7	1 2 2	73	1 3 0	1 3 5	1 4 0
74	1 0 1	1 0 6	1 1 1	74	1 1 1	1 1 6	1 2 1	74	1 2 9	1 3 4	1 3 9
75	1 0 0	1 0 5	1 1 0	75	1 1 0	1 1 5	1 2 0	75	1 2 8	1 3 3	1 3 8
76	9 9	1 0 4	1 0 9	76	1 0 9	1 1 4	1 1 9	76	1 2 7	1 3 2	1 3 7
77	9 8	1 0 3	1 0 8	77	1 0 8	1 1 3	1 1 8	77	1 2 6	1 3 1	1 3 6
78	9 7	1 0 2	1 0 7	78	1 0 7	1 1 2	1 1 7	78	1 2 5	1 3 0	1 3 5
79	9 6	1 0 1	1 0 6	79	1 0 6	1 1 1	1 1 6	79	1 2 4	1 2 9	1 3 4
80	9 5	1 0 0	1 0 5	80	1 0 5	1 1 0	1 1 5	80	1 2 3	1 2 8	1 3 3

PROGRAMA PERSONALIZADO (U01-U02-U03)

6.9 Configuraciones del programa definidas por el usuario:

En el modo de espera, presione el botón "PROGRAMA" continuamente hasta que desee configurar el programa definido por el usuario (U01-U03). Presione el botón "MODE" para confirmar el ingreso a la configuración. Luego puede establecer el primer período de tiempo. Utilice los botones "SPEED+" "SPEED -" o el botón de alta velocidad para ajustar la velocidad, utilice los botones "INCLINE+", "INCLINE -" o el botón de alta velocidad para ajustar la inclinación, presione el botón "MODE" » para finalizar configurar el primer período de tiempo e ingresar el segundo período de tiempo. Ajuste hasta que se completen los 16 períodos de tiempo (la ventana de tiempo muestra S01-S16); Una vez completada la configuración, los datos se guardarán permanentemente hasta que los restablezca la próxima vez. La alimentación no se puede apagar durante el proceso de configuración; de lo contrario, los datos no se podrán guardar automáticamente.

6. 10 Inicie el programa definido por el usuario:

A. En el modo de espera, presione continuamente el botón "PROGRAMA" hasta que desee ejecutar el

programa definido por el usuario (U01-U03), configure el tiempo de ejecución y luego presione el botón INICIO para comenzar.

B. Una vez completada la programación definida por el usuario y la configuración del tiempo de ejecución, presione el botón de inicio para iniciarlo inmediatamente.

7. GRASA CORPORAL

7.1 Cuando la máquina para correr esté parada, use el botón “PROG” para elegir “FAT”

7.2 Establezca el parámetro, F-1 Género, F-2 Edad, F-3, Altura, F-4, Peso, F-5, Grasa corporal, utilice la perilla de velocidad para ajustar el parámetro de F-1 a F-4. usar pulso de mano
Después de 5 a 10 segundos, el F-5 mostrará su grasa corporal.

7.3 Al ingresar la grasa corporal, primero muestre F-1, el número 01 significa MASCULINO y 02 significa Mujer, use el botón de engranaje para cambiar.

7.4 Presione el botón de modo para ir a F-2, use el botón de velocidad para configurar su edad entre 10 y 99 años.

7.5 Presione el botón de modo para ir a F-3, use el botón de velocidad para ajustar su tamaño

7.6 Presione el botón de modo para ir a F-4, use el botón de velocidad para ajustar su peso.

7.7 Presione el botón del modelo para mostrar F-5. La ventana de configuración mostrará ---, luego use ambas manijas, después de 8 segundos mostrará la grasa corporal.

7.8 Según el estándar de los pueblos asiáticos, la norma de grasa corporal es la siguiente:

F-1	SEXO	1-HOMBRE	2-MUJER
F-2	EDAD	10-99	
F-3	ALTURA	100-200	
F-4	PESO	20-150	
F-5	GORDO	≤19	demasiado delgado
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	demasiado pesado
		≥30	mucho pesado

8. Función de clave de seguridad

En cualquier situación, retire la llave de seguridad, la cinta de correr se detendrá inmediatamente para proteger al usuario.

9. Modo de ahorro de energía.

Si no ha utilizado la máquina durante 10 minutos, la máquina entrará en modo de ahorro de energía y podrá presionar cualquier botón para reiniciarla.

10. Altavoz Bluetooth.

Después de iniciar el tapete, abra Bluetooth en la configuración del teléfono y haga clic para buscar. Cuando se encuentre Bluetooth (nombre: FS-XXXXX-A), haga clic para hacer coincidir. Una vez que Bluetooth esté emparejado con el teléfono, podrá escuchar música

11. Detenga la máquina.

Puede apagar la alimentación en cualquier momento para detener la máquina.

12. Calorías

Inclinación en el nivel 0, correr 1 km consume 70,3 calorías.

$70,3 \times \text{Velocidad (km/h)} \times \text{Tiempo (hora)} \times (1 + \text{nivel de inclinación \%})$

ADVERTENCIA

Asegúrese de desconectar el enchufe de alimentación del tapete antes de limpiar o realizar el mantenimiento del producto.

LIMPIEZA

Una limpieza general de la unidad prolongará significativamente la vida útil de la cinta de correr.

Mantenga limpia la máquina para correr quitándole el polvo con regularidad. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la plataforma a cada lado de la banda de rodadura, así como los rieles laterales. Esto reduce la acumulación de objetos extraños debajo de la banda de rodadura. Asegúrese de que los zapatos estén limpios. La parte superior de la tira se puede limpiar con un paño húmedo y jabón. Asegúrese de mantener cualquier líquido alejado del interior del marco de la máquina para correr motorizada o debajo del cinturón.

ADVERTENCIA

Desenchufe siempre la máquina para correr del tomacorriente antes de quitar la cubierta del motor. Al menos una vez al año, retire la cubierta del motor y aspire debajo del capó.

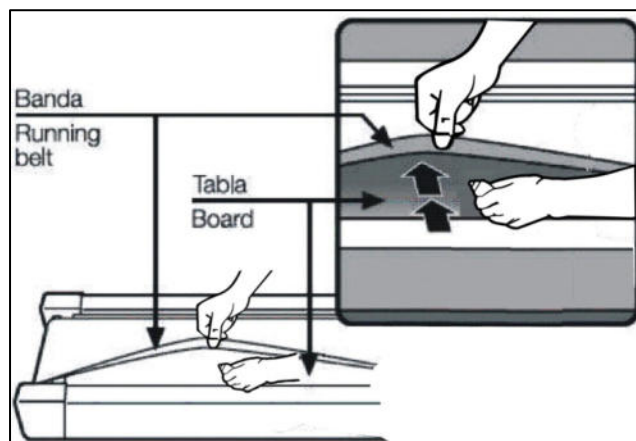
La correa y la plataforma de esta máquina para correr cuentan con un sistema de plataforma prelubricada de bajo mantenimiento. La fricción de la correa y la plataforma puede desempeñar un papel importante en el funcionamiento y la vida útil de su máquina para correr, lo que requiere una lubricación periódica. Recomendamos una inspección periódica de la bandeja.

Recomendamos la lubricación del puente según el siguiente cronograma

Usuario ligero (menos de 3 horas/semana) anualmente

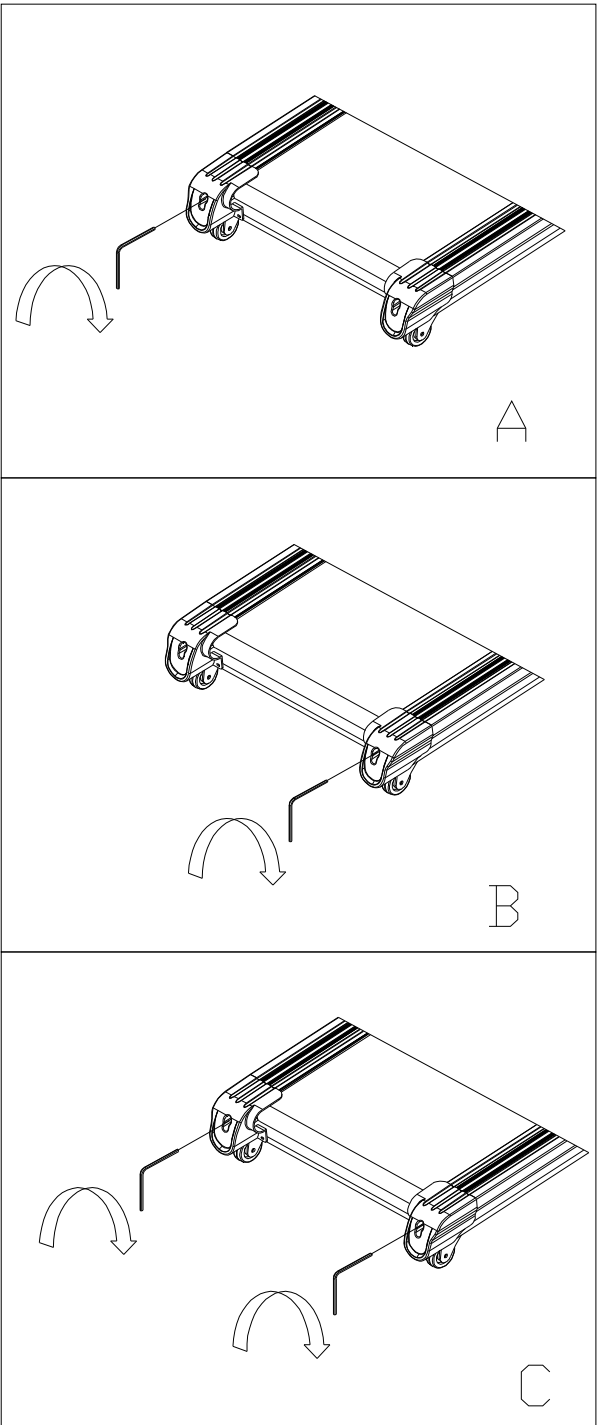
Usuario promedio (3 a 5 horas/semana) cada seis meses

Usuario intensivo (más de 5 horas/semana) cada tres meses



Ajuste de la tira de la alfombra

Coloque la máquina para correr sobre una superficie plana.



La cinta de correr corre a aproximadamente 6 a 8 km/h y observe la desviación de la cinta de correr. Si la banda de rodadura se ha desviado hacia la derecha, desconecte el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido, gire el perno de ajuste derecho un cuarto de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego inserte el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, opere la máquina para correr y observe el estado de deflexión de la máquina para correr. Repita los pasos anteriores hasta que la banda de rodamiento se coloque en el medio. VER FOTO A.

Una vez que la cinta de correr se mueva hacia la izquierda, desenchufe el bloqueo de seguridad, apague la energía, luego con el perno de ajuste izquierdo, gire un cuarto de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego encienda el bloqueo de seguridad y encienda la máquina para operar, verificando la desviación de la cinta de correr. Repita los pasos anteriores hasta que la tira esté centrada. VER FOTO B.

La cinta de correr se relajará gradualmente después de los pasos anteriores o después de un período de uso, desenchufe el bloqueo de seguridad y apague la alimentación, con los dos pernos de ajuste girando en el sentido de las agujas del reloj un cuarto de vuelta, luego active el bloqueo de seguridad y la energía para operar la máquina para correr. luego párese sobre el cinturón para confirmar la tensión. Repita los pasos anteriores hasta que la tensión de la banda sea moderada. VER FOTO C.

Código	Asunto		Solución
E01	La pantalla no recibió la señal.	Conexión de cables	Revisar o reemplazar cables
		Mostrar por defecto	Reemplazar pantalla
		Controlador predeterminado	Reemplazar el controlador
E02	El problema entre el controlador y el	Los cables de conexión del motor no conectan bien	Compruebe que los cables del motor estén conectados

	motor.		correctamente.
		No hay voltaje de salida o voltaje de salida anormal de la placa del controlador	Reemplazar el controlador
		falla del motor	Reemplace el motor
E03	La velocidad es anormal	El sensor no está correctamente montado en el motor.	Vuelva a montar el sensor
		Sensor de mala calidad	Reemplace el sensor
		Fallo de la tarjeta	Reemplazar el controlador
E04	sobretensión	Tensión de entrada demasiado alta	Ajustar la tensión
		Fallo del motor	Reemplace el motor
		Fallo en la placa controladora	Reemplazar el controlador
E05	Corriente de sobretensión	corriente eléctrica demasiado alta	Ajustar la corriente de suministro
		Problemas con la estructura de ensamblaje de la cinta de correr y el motor causan resistencia o bloqueo del motor.	Comprueba la estructura si está bien.
		controlador predeterminado	Reemplazar el controlador
E06	sobretensión	Tensión de entrada demasiado baja	Verifique si la línea eléctrica es normal.
		Fallo en la placa controladora	Reemplazar el controlador
E07	la clave de seguridad no se introdujo correctamente	La llave de seguridad se rompe en la alfombra	poner la llave de seguridad correctamente
		El sistema de seguridad predeterminado	Reemplace el medidor

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

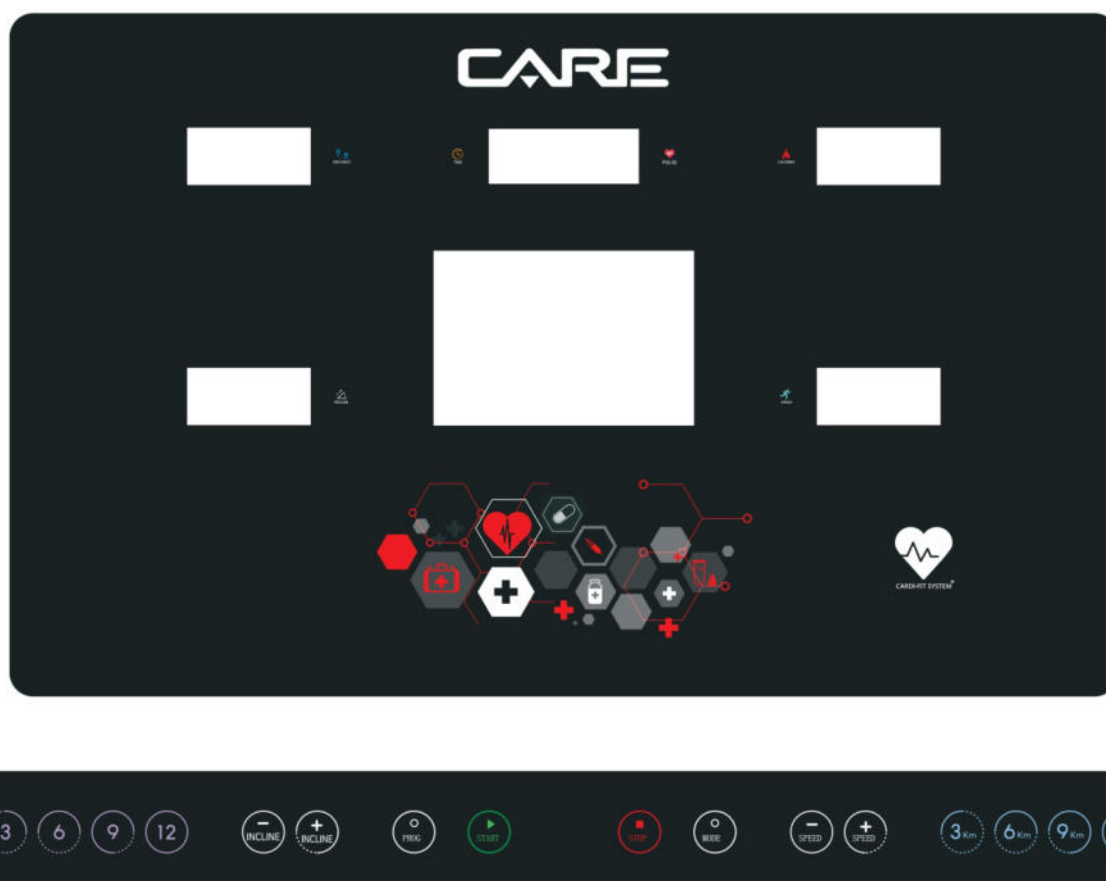
El nombre o la referencia del producto.

El número de fabricación indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El número de la pieza que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Servicio Posventa
Correo electrónico: service-es@carefitness.com

1. ESPOSIZIONE DELLA FINESTRA



2. FUNZIONE DI VISUALIZZAZIONE

- 2.1  Finestra "SPEED": visualizza la velocità attuale, intervallo di velocità: 0,2-14,0 km/h, Quando si imposta il programma, le finestre di velocità visualizzeranno il valore della velocità; Durante il test del grasso corporeo, funzione di visualizzazione dei parametri.
- 2.2  Display "TIME": visualizzazione del tempo di allenamento, cronometraggio positivo da 0:00 a 99:59.
Durante l'impostazione del programma, le finestre orarie visualizzeranno il valore temporale; Quando si imposta il test del grasso corporeo, vengono visualizzati i valori di impostazione di ciascun parametro.
- 2.3  "DISTANZA. » Mostra la distanza percorsa, conta in avanti da 0,00 a 99.
- 2.4  Finestra "CAL": calorie consumate, valore calorico da 20 a 99.
Durante l'impostazione del programma, la finestra visualizzerà "P01-P24".
- 2.5  Finestra "INCLINE": visualizza l'inclinazione attuale, intervallo di livello da 0 a 20;
Quando si imposta il programma, le finestre di inclinazione visualizzeranno il valore dei livelli di inclinazione
- 2.6  "PLUSE" Visualizzazione manuale degli impulsi da 50 a 200

2.7 Finestra:

1. Nella modalità di funzionamento completamente manuale, viene visualizzata la pista da 400 metri

2. Quando si imposta il programma, viene visualizzato il diagramma del programma di velocità del programma corrispondente; Dopo l'avvio, vengono visualizzati i diagrammi del programma di velocità e inclinazione, il grafico di velocità o inclinazione del segmento di movimento attuale lampeggia.
3. Quando il blocco di sicurezza cade, viene visualizzato: CHIAVE DI SICUREZZA DISCONNESSA
4. Durante il test del grasso corporeo, viene visualizzato FAT RATE TEST.
5. Quando si imposta il sesso, viene visualizzato: MASCHIO
6. Quando si imposta l'età, viene visualizzato: ENTER AGE
7. Quando si regola la dimensione, viene visualizzato: IMMETTERE DIMENSIONE
8. Durante l'impostazione del peso viene visualizzato: INSERISCI PESO
9. Durante il test del grasso corporeo, viene visualizzato: TEST GRASSO, ATTENDERE

3. FUNZIONE DEI TASTI

- 3.1 "START" avvia la macchina, "STOP" ferma il nastro.
- 3.2 VELOCITÀ "+": pulsante velocità +, in stato di funzionamento, premerlo per aggiungere 0,1 km/h a ogni volta che lo premi a lungo, aumenterà costantemente la velocità;
- 3.3 VELOCITÀ "-": pulsante velocità, in condizione di lavoro, premerlo per diminuire di 0,1 km/h ogni volta, premerlo a lungo, la velocità diminuirà costantemente.
- 3.4 "INC+", aumenta i livelli di inclinazione durante la corsa, premilo a lungo, questo aumenterà i livelli di inclinazione sono costanti
- 3.5 "INC -" diminuisce i livelli di inclinazione durante la corsa, premilo a lungo per diminuire i livelli di inclinazione sono costanti
- 3.6 MODALITÀ: pulsante modalità in stato spento, selezionare tempo, distanza e calorie
- 3.7 Accoppiare il telefono con il dispositivo wireless per riprodurre la musica.
- 3.8 Pulsanti velocità veloce: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h
- 3.9 Pulsanti di inclinazione rapida: 3 livelli, 6 livelli, 9 livelli, 12 livelli
- 3.10 Rotary: girare a destra per aumentare la velocità, girare a sinistra per diminuire la velocità.
- 3.11 PROG: utilizzare questo pulsante per scegliere i programmi:
 - P24 sono programmi predefiniti
 - U01-U03 un programma di configurazione utente
 - programmi di frequenza cardiaca
 - corpo: testare il grasso corporeo

4. Avvio rapido (modalità manuale)

- 4.1 Accendere l'interruttore, inserire correttamente la chiave di sicurezza sullo strumento
- 4.2 Premere il pulsante "START", il sistema avvia il conto alla rovescia di tre secondi conto alla rovescia, viene emesso un rumore, il display del tempo esegue il conto alla rovescia, conta alla rovescia 5 secondi dopo il velocità di corsa del tapis roulant di 0,2 km/h.
- 4.3 Dopo l'avvio, utilizzare i tasti "SPEED +", "SPEED -" per regolare la velocità del tapis roulant; Tasti "INC + INC -" per regolare l'inclinazione del tapis roulant.

5 Durante il movimento

- 5.1 Il pulsante "Velocità -" ridurrà la velocità di funzionamento del tapis roulant.
- 5.2 Il pulsante "Velocità +" aumenta la velocità di funzionamento del tapis roulant.
- 5.3 Premere il pulsante "Stop", il tapis roulant smetterà di funzionare.
- 5.4 Premere i pulsanti di inclinazione per regolare i livelli di inclinazione del tapis roulant
- 5.5 Circa cinque secondi dopo il movimento di entrambe le mani, i dati del ritmo viene registrata la frequenza cardiaca

Programmi prestabiliti

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
NO	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
NO	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
NO	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5

4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
NO	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare	velocità	inclinare
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

Programmi HRC

6.1 La durata dell'allenamento basato sulla frequenza cardiaca è fissata a 22 minuti.

6.2 Premere continuamente il pulsante "Programma" in modalità standby finché la finestra della distanza non visualizza "HP1/HP2/HP3" (programma di controllo della frequenza cardiaca). La finestra Calorie visualizza l' età predefinita del sistema e lampeggia . La finestra Frequenza cardiaca visualizza la frequenza cardiaca target . Premere i tasti su e giù "VELOCITÀ" o "INCLINE" per regolare l' età , la finestra Frequenza cardiaca visualizzerà il valore della frequenza cardiaca target correlato all'età . Dopo aver impostato l' età , se ritieni che la frequenza cardiaca target predefinita non sia appropriata , puoi premere "Modalità" per passare all'impostazione della frequenza cardiaca target . A questo punto, la finestra della frequenza cardiaca lampeggia. Premere "Velocità" o "INCLINE" per impostare la frequenza cardiaca target . Nota: se si preme direttamente il tasto Start nell'interfaccia del display HP1/HP2/HP3, il sistema consiglierà automaticamente un'impostazione di controllo della frequenza cardiaca che l' utente potrà utilizzare (i parametri sono i seguenti):

La velocità di corsa del programma "HP1" è impostata da sola, l'età è di 30 anni, il valore della frequenza cardiaca target predefinito è 150 volte/min;

La velocità massima di marcia automatica del programma "HP2" è di 9,0 km/h e l'età è di 30 anni. Il valore target della frequenza cardiaca predefinito è 160 battiti/min.

La velocità massima di marcia automatica del programma "HP3" è di 10,0 km/h e l'età è di 30 anni. Il valore target della frequenza cardiaca predefinito è 170 battiti/min.

6.3 Se si preme il pulsante "Programma" per accedere all'impostazione dell'età, la finestra delle calorie visualizza l'età predefinita di 30 anni. L'utente può selezionare l'età appropriata premendo i tasti "+", "-", "velocità +" e "velocità -" e l'intervallo di regolazione dell'età è compreso tra 15 e 80 anni (fare riferimento al programma di controllo della frequenza cardiaca HP1/HP2/HP3 tabella di dettaglio) ;

6.4 Una volta che l'utente seleziona la propria età e preme il pulsante "Modalità", il sistema consiglia automaticamente una frequenza cardiaca target adeguata alla propria età e la visualizza nella finestra come riferimento. L'utente può anche selezionare il valore della frequenza cardiaca target desiderato in base alla propria condizione fisica premendo "su e giù +", "su e giù -", "velocità +", "velocità -", l'intervallo di selezione è compreso tra 95 e 180 (fare riferimento alla tabella dei programmi di frequenza cardiaca HP1/HP2/HP3 per i dettagli).

6.5 Una volta che l'utente ha selezionato la propria età e il valore della frequenza cardiaca target, premere "Modalità" per accedere alla schermata inattiva o premere direttamente "START" per iniziare ;

6.6 Nello stato di esecuzione del programma HP1/HP2/HP3, è possibile premere "su e giù +", "su e giù -", "velocità +", "velocità -" per regolare la velocità e su / giù, ma il sistema regolerà sempre automaticamente la velocità e su / giù per mantenere la frequenza cardiaca vicino al valore di ritmo cardiaco target;

6.7 I primi 3 minuti dopo l'inizio dell'esercizio sono nello stato di riscaldamento, la velocità iniziale è di 3 km/h, il sistema non regolerà automaticamente la velocità, può essere regolata solo manualmente; dopo 3 minuti, in base al valore attuale della frequenza cardiaca, il sistema :

frequenza cardiaca effettiva dell'utente è < la frequenza cardiaca target :

- 1) HP1 aumenta automaticamente di +1 ogni 10 s fino al raggiungimento del max; (La velocità è controllata dall'utente)
- 2) HP2 aumenta automaticamente di 0,5 km/ora ogni 10 secondi fino al raggiungimento della velocità massima prevista da HP2 ; (La salita è controllata dall'utente) ;
- 3) HP3 accelera automaticamente ad una velocità di 0,5 km/ ora . Se aggiunto alla velocità massima specificata dal programma HP3, se non è vicino al valore della frequenza cardiaca target, il sistema aumenta automaticamente la quantità di esercizio a una frequenza di 1 segmento/ora per far battere il cuore vicino al cuore target valore del tasso.

Quando la frequenza cardiaca effettiva dell'utente è superiore alla frequenza cardiaca target:

- 1) HP1 automaticamente -1 ogni 10S fino a ridursi al valore minimo di salita (in questo momento la velocità è controllata dall'utente);
- 2) HP2 automaticamente -0,5KM/ora ogni 10S fino alla riduzione alla velocità minima HP2 (in questo momento, il sollevamento è controllato dall'utente);
- 3) L'HP3 rallenta automaticamente ad una frequenza di 0,5 km/ora. Quando la velocità viene ridotta al livello più basso, se non è vicina al valore della frequenza cardiaca target, il sistema ridurrà automaticamente la frequenza di un segmento/ora per ridurre la quantità di esercizio e far battere il cuore vicino alla frequenza cardiaca target valore.

Fino a quando la frequenza cardiaca non raggiunge il valore target, la salita, la discesa e la velocità rimarranno allo stato originale.

6.8 Quando il tempo di movimento supera i 20 minuti, il sistema entra in modalità "RAFFREDDAMENTO", la salita ritorna a 0 e la velocità diminuisce di 0,5 KM/H ogni 10 secondi. Quando la velocità scende a 4KM/H o meno, la velocità diminuisce. Fino alla fine del movimento. È anche possibile premere direttamente il tasto "STOP" o scollegare il blocco di sicurezza per interrompere l'operazione.

Nota: è necessario utilizzare la fascia toracica wireless per i programmi HRC.

HP 1				HP2				HP3			
Età	Zona target (sinistra)			Età	Zona target (sinistra)			Età	Zona target (sinistra)		
	Il più basso	Predefinito	Il più alto		Il più basso	Predefinito	Il più alto		Il più basso	Predefinito	Il più alto
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159

55	1 20	1 25	1 30	55	1 30	1 35	140	55	148	153	158
56	1 19	124	129	56	129	1 34	1 39	56	147	152	157
57	1 18	1 23	128	57	128	1 33	1 38	57	146	151	156
58	1 17	1 22	127	58	127	1 3 2	1 37	58	145	1 50	155
59	116	1 21	126	59	126	131	1 36	59	144	149	154
60	115	1 20	1 25	60	1 25	1 30	1 35	60	143	148	153
61	114	1 19	124	61	124	129	1 34	61	142	147	152
62	113	1 18	1 23	62	1 23	128	1 33	62	141	146	151
63	112	1 17	1 22	63	1 22	127	1 3 2	63	140	145	1 50
64	111	116	1 21	64	1 21	126	131	64	1 39	144	149
65	110	115	1 20	65	1 20	1 25	1 30	65	1 38	143	148
66	109	1 14	1 19	66	1 19	124	129	66	1 37	142	147
67	108	113	1 18	67	1 18	1 23	128	67	1 36	141	146
68	107	112	1 17	68	1 17	1 22	127	68	1 35	140	145
69	106	111	116	69	116	1 21	126	69	1 34	1 39	144
70	105	110	115	70	115	1 20	1 25	70	1 3 3	1 3 8	143
71	104	109	1 14	71	1 14	1 19	124	71	1 3 2	1 3 7	142
72	103	108	113	72	113	1 18	1 23	72	131	1 3 6	141
73	102	107	112	73	112	1 17	1 22	73	1 3 0	1 3 5	140
74	101	106	111	74	111	116	1 21	74	1 2 9	1 3 4	1 3 9
75	100	105	110	75	110	115	1 20	75	1 2 8	1 3 3	1 3 8
76	99	104	109	76	109	1 14	1 19	76	1 2 7	1 3 2	1 3 7
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	1 31	1 36
78	97	102	107	78	107	112	1 17	78	1 25	1 30	1 35
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	1 34
80	95	100	105	80	105	110	115	80	1 23	128	1 33

PROGRAMMA PERSONALIZZATO (U01-U02-U03)

6.9 Impostazioni del programma definite dall'utente:

In modalità standby, premere continuamente il pulsante "PROGRAM" finché non si desidera impostare il programma definito dall'utente (U01-U03). Premere il pulsante "MODE" per confermare l'immissione dell'impostazione. È quindi possibile impostare il primo periodo di tempo. Utilizzare i pulsanti "SPEED+" "SPEED -" o il pulsante ad alta velocità per regolare la velocità, utilizzare i pulsanti "INCLINE+", "INCLINE -" o il pulsante ad alta velocità per regolare l'inclinazione, premere il pulsante "MODE" » per finire impostare la prima fascia oraria e inserire la seconda fascia oraria. Regolare fino al completamento di tutti i 16 periodi di tempo (visualizzazioni della finestra temporale S01-S16); Una volta completata l'impostazione, i dati verranno salvati in modo permanente fino al successivo ripristino. Non è possibile spegnere l'alimentazione durante il processo di impostazione, altrimenti i dati non potranno essere salvati automaticamente.

6. 10 Avviare il programma definito dall'utente:

A. In modalità standby, premere continuamente il pulsante "PROGRAM" finché non si desidera eseguire il programma definito dall'utente (U01-U03), impostare il tempo di esecuzione, quindi premere il pulsante START per avviare.

B. Una volta completate le impostazioni della pianificazione definita dall'utente e del tempo di esecuzione, premere il pulsante di avvio per avviarlo immediatamente.

7. GRASSO CORPOREO

7.1 Quando il tapis roulant è fermo, utilizzare il pulsante "PROG" per scegliere "FAT"

- 7.2 Imposta il parametro, F-1 Sesso, F-2 Età, F-3, Altezza, F-4, Peso, F-5, Grasso corporeo, utilizzare la manopola della velocità per regolare il parametro da F-1 a F-4. utilizzare la pulsazione manuale Dopo 5-10 secondi, l'F-5 visualizzerà il grasso corporeo.
- 7.3 Quando si inserisce il grasso corporeo, viene prima visualizzato F-1, il numero 01 significa MASCHIO e 02 significa Femmina, utilizzare il pulsante dell'ingranaggio per cambiare.
- 7.4 Premi il pulsante modalità per andare a F-2, usa il pulsante velocità per impostare la tua età tra 10 e 99 anni.
- 7.5 Premi il pulsante modalità per andare a F-3, usa il pulsante velocità per regolare la tua dimensione
- 7.6 Premi il pulsante modalità per andare a F-4, usa il pulsante velocità per regolare il tuo peso.
- 7.7 Premere il pulsante del modello per visualizzare F-5. La finestra di impostazione mostrerà ---, quindi utilizzare entrambe le maniglie, dopo 8 secondi verrà visualizzato il grasso corporeo.
- 7.8 Secondo lo standard dei popoli asiatici, la norma del grasso corporeo è la seguente:

F-1	SESSO	1-UOMO	2-DONNA
F-2	ETÀ	10-99	
F-3	ALTEZZA	100-200	
F-4	PESO	20-150	
F-5	GRASSO	≤19	Troppo magro
		=(20---24)	normale
		=(25---29)	Troppo pesante
		≥30	Molto pesante

8. Funzione chiave di sicurezza

In qualsiasi situazione, rimuovendo la chiave di sicurezza, il tapis roulant si fermerà immediatamente per proteggere l'utente.

9. Modalità di risparmio energetico.

Se non si utilizza la macchina per 10 minuti, la macchina entrerà in modalità di risparmio energetico ed è possibile premere qualsiasi pulsante per riavviarla.

10. Altoparlante Bluetooth.

Dopo aver avviato il tappetino, apri Bluetooth nelle impostazioni del telefono e fai clic su per cercare. Quando viene trovato il Bluetooth (nome: FS-XXXXX-A), fare clic per abbinare. Una volta accoppiato il Bluetooth con il telefono, puoi ascoltare la musica

11. Arrestare la macchina.

È possibile spegnere l'alimentazione in qualsiasi momento per arrestare la macchina.

12. Calorie

Inclinazione al livello 0, correre 1 km consuma 70,3 calorie.

$70,3 \times \text{Velocità (km/h)} \times \text{Tempo (ore)} \times (1 + \text{livello di pendenza\%})$

AVVERTIMENTO

Assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione dal tappetino prima di pulire o effettuare la manutenzione del prodotto.

PULIZIA

Una pulizia generale dell'unità prolungherà significativamente la durata del tapis roulant.

Mantenere pulito il tapis roulant spolverandolo regolarmente. Assicuratevi di pulire la parte esposta del ponte su ciascun lato del battistrada e sulle sponde laterali. Ciò riduce l'accumulo di corpi estranei sotto il battistrada. Assicuratevi che le scarpe siano pulite. La parte superiore della striscia può essere pulita con un panno umido e sapone. Assicuratevi di tenere lontani eventuali liquidi dall'interno del telaio del tapis roulant motorizzato o sotto il nastro.

AVVERTIMENTO

Scollegare sempre il tapis roulant dalla presa elettrica prima di rimuovere il coperchio del motore. Almeno una volta all'anno togliere il coperchio del motore e aspirare sotto il cofano.

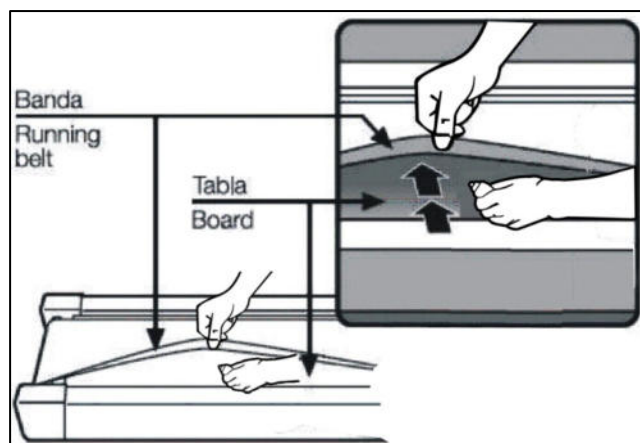
Il nastro e la pedana di questo tapis roulant sono dotati di un sistema di pedana prelubrificato a bassa manutenzione. L'attrito della cinghia e della pedana può svolgere un ruolo importante nel funzionamento e nella durata del tapis roulant, richiedendo una lubrificazione periodica. Si consiglia un'ispezione periodica del vassoio.

Si consiglia di lubrificare il ponte secondo il seguente programma

Utente leggero (meno di 3 ore/settimana) ogni anno

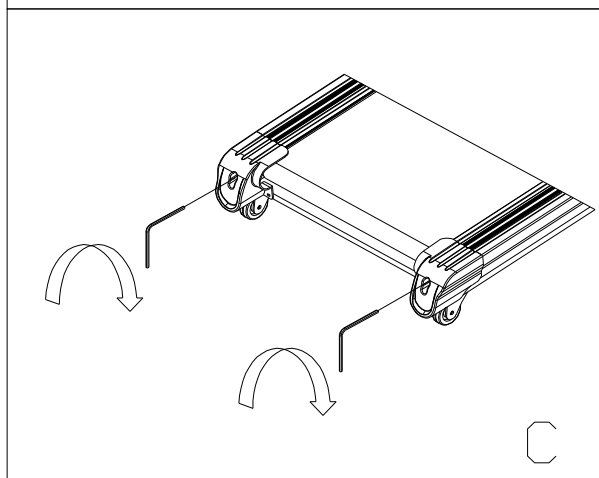
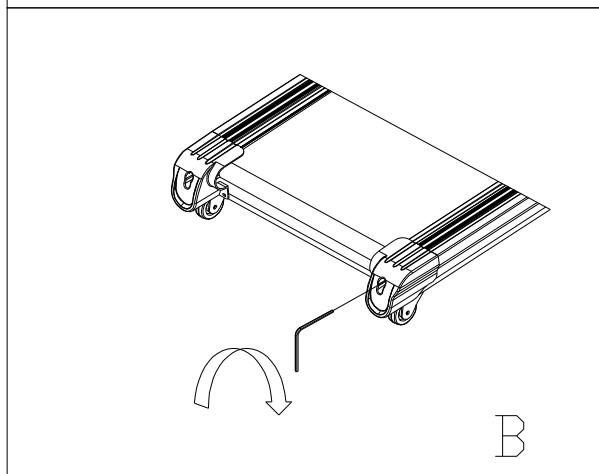
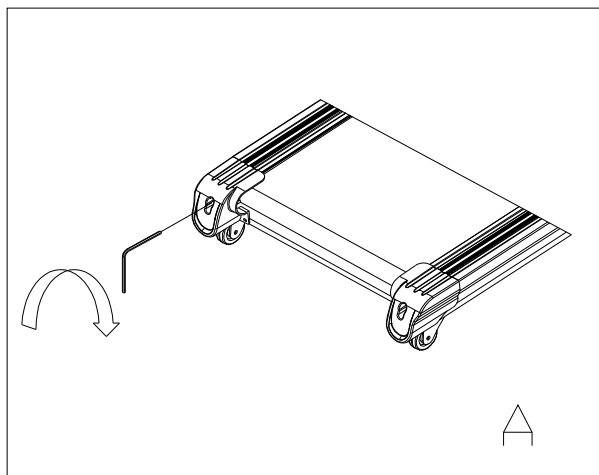
Utente medio (da 3 a 5 ore/settimana) ogni sei mesi

Utente intensivo (più di 5 ore/settimana) ogni tre mesi



Regolazione della striscia del tappeto

Posizionare il tapis roulant su una superficie piana.



Il tapis roulant funziona a una velocità compresa tra 6 e 8 km/he osservare la deflessione del nastro da corsa.

Se il battistrada si è spostato verso destra, scollegare il blocco di sicurezza e l'interruttore di alimentazione, girare il bullone di regolazione destro di un quarto di giro in senso orario, quindi inserire l'interruttore di alimentazione e il blocco di sicurezza, azionare il tapis roulant e osservare lo stato di deflessione del tapis roulant. Ripetere i passaggi precedenti fino a posizionare il battistrada al centro. VEDI FOTO A.

Una volta che il nastro del tapis roulant si sposta a sinistra, scollegare il blocco di sicurezza, spegnere l'alimentazione, quindi con il bullone di regolazione sinistro, ruotare l'orologio di un quarto di giro in senso orario, quindi accendere il blocco di sicurezza e l'alimentazione per azionare il tapis roulant, controllando la deflessione del tapis roulant. il nastro del tapis roulant. Ripetere i passaggi precedenti finché la striscia non sarà centrata. VEDI FOTO B.

Il nastro del tapis roulant si rilasserà gradualmente dopo i passaggi precedenti o dopo un periodo di utilizzo, scollegare il blocco di sicurezza e spegnere l'alimentazione, con i due bulloni di regolazione che ruotano in senso orario di un quarto di giro, quindi attivare il blocco di sicurezza e accendere il tapis roulant, quindi salire sulla cintura per confermare la tensione. Ripetere i passaggi precedenti finché la tensione della fascia non sarà moderata. VEDI FOTO C.

Codice	Problema		Soluzione
E01	Il display non ha ricevuto il segnale	Collegamento via cavo	Controllare o sostituire i cavi
		Mostra per impostazione predefinita	Sostituisci lo schermo
		Controller predefinito	Sostituire il controller
E02	Il problema tra controller e motore	I cavi di collegamento del motore non si collegano bene	Verificare che i cavi del motore siano collegati correttamente
		Nessuna tensione di uscita o tensione di uscita anomala della scheda controller	Sostituire il controller

		guasto al motore	Sostituire il motore
E03	La velocità è anormale	Il sensore non è montato correttamente sul motore	Rimontare il sensore
		Sensore di scarsa qualità	Sostituire il sensore
		Guasto della carta	Sostituire il controller
E04	sovratensione	Tensione in ingresso troppo alta	Regolare la tensione
		Guasto al motore	Sostituire il motore
		Guasto della scheda controller	Sostituire il controller
E05	Corrente di picco	corrente elettrica troppo elevata	Regolare la corrente di alimentazione
		Problemi con la struttura di assemblaggio del tapis roulant e del motore causano resistenza o blocco del motore	Controlla la struttura se è buona
		controllore predefinito	Sostituire il controller
E06	sovratensione	Voltaggio in ingresso troppo basso	Si prega di verificare se la linea elettrica è normale
		Guasto della scheda controller	Sostituire il controller
E07	la chiave di sicurezza non è stata inserita correttamente	La chiave di sicurezza si rompe sul tappeto	inserire correttamente la chiave di sicurezza
		Il sistema di sicurezza predefinito	Sostituire il contatore

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

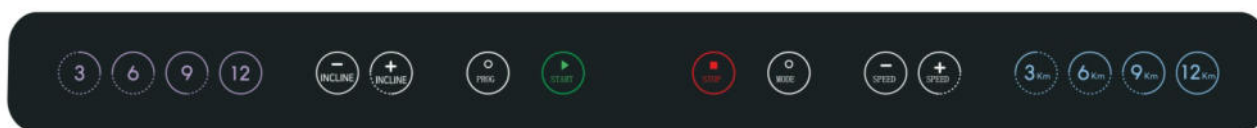
Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

Nome o riferimento del prodotto.

Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imballaggio.

Servizio post vendita
E-mail: service-it@carefitness.com

1. VENSTERDISPLAY



2. WEERGAVEFUNCTIE

- 2.1  Venster "SPEED": toont de huidige snelheid, snelheidsbereik: 0,2-14,0 km/u,
Bij het instellen van het programma geven de snelheidsvensters de snelheidswaarde weer;
Tijdens de lichaamsvettest, parameterweergavefunctie.
- 2.2  Weergave "TIME": weergave van de trainingstijd, positieve timing van 0:00 tot 99:59.
Bij het instellen van het programma geven de tijdvensters de tijdswaarde weer;
Bij het instellen van de lichaamsvettest worden de instelwaarden van elke parameter weergegeven.
- 2.3  "AFSTAND. » Toont de afgelegde afstand, tel vooruit van 0,00 tot 99.
- 2.4  "CAL"-venster: verbruikte calorieën, calorische waarde van 20 tot 99.
Tijdens de programma-instelling geven de vensters "P01-P24" weer.
- 2.5  Venster "INCLINE": toont de huidige helling, niveaubereik 0 tot 20;
Wanneer u het programma instelt, geven de hellingsvensters de waarde van de hellingsniveaus weer
- 2.6  "PLUSE" Handmatige hartslagweergave van 50 tot 200

2.7 Venster:

1. In de volledig handmatige bedieningsmodus wordt het 400 meter parcours weergegeven

2. Bij het instellen van het programma wordt het snelheidsprogrammadiagram van het overeenkomstige programma weergegeven; Na het starten worden de snelheids- en hellingsprogrammadiagrammen weergegeven, de snelheids- of hellingsgrafiek van het huidige bewegingssegment knippert.
3. Wanneer het veiligheidsslot valt, wordt weergegeven: VEILIGHEIDSSLEUTEL DISCONNECTED
4. Tijdens de lichaamsvettest wordt de FAT RATE TEST weergegeven.
5. Bij het instellen van het geslacht wordt weergegeven: MANNELIJK
6. Bij het instellen van de leeftijd wordt weergegeven: VOER LEEFTIJD IN
7. Wanneer u het formaat aanpast, wordt weergegeven: VOER GROOTTE IN
8. Bij het instellen van het gewicht wordt weergegeven: GEWICHT INVOEREN
9. Tijdens de lichaamsvettest wordt weergegeven: FAT TEST, PLEASE WAIT

3. TOETSFUNCTIE

- 3.1 "START" start de machine, "STOP" stopt de band.
- 3.2 SNELHEID "+": snelheidsknop +, in werkende staat, druk erop om 0,1 km/u toe te voegen aan elke keer dat je er lang op drukt, wordt er constant snelheid toegevoegd;
- 3.3 SPEED "-": snelheidsknop, in werkende staat, druk erop om elke keer 0,1 km/u te verlagen. Druk er lang op, de snelheid zal voortdurend afnemen.
- 3.4 "INC+", verhoog de hellingsniveaus tijdens het hardlopen, druk er lang op, dit zal toenemen. De hellingsniveaus zijn constant
- 3.5 "INC -" verlaagt de hellingsniveaus tijdens het hardlopen, druk er lang op en de helling zal afnemen. hellingsniveaus zijn constant
- 3.6 MODUS: modusknop in uit-status, selecteer tijd, afstand en calorieën
- 3.7 Koppel uw telefoon met het draadloze apparaat om muziek af te spelen .
- 3.8 Snelle snelheidsknoppen: 3 km/u, 6 km/u, 9 km/u, 12 km/u
- 3.9 Snelkantelknoppen: 3 niveaus, 6 niveaus, 9 niveaus, 12 niveaus
- 3.10 Draaiknop: Draai naar rechts om de snelheid te verhogen, draai naar links om de snelheid te verlagen.
- 3.11 PROG: Gebruik deze knop om programma's te kiezen:
 - P24 zijn voorgedefinieerde programma's
 - U01-U03 een gebruikersconfiguratieprogramma
 - HP3 zijn hartslagprogramma 'slichaam: test lichaamsvet

4. Snelle start (handmatige modus)

- 4.1 Zet de schakelaar aan, plaats de veiligheidssleutel correct op de meter
- 4.2 Druk op de "START"-knop, het systeem begint met het aftellen van drie seconden aftellen, er klinkt een geluid, de tijdweergave telt af, telt 5 seconden af na de loopbandsnelheid van 0,2 km/u.
- 4.3 Gebruik na het starten de toetsen "SPEED +", "SPEED -" om de snelheid van de aan te passen loopband; "INC + INC -"-toetsen om de helling van de loopband aan te passen.

5 Tijdens beweging

- 5.1 De knop "Snelheid -" verlaagt de werkingssnelheid van de loopband.
- 5.2 De "Speed+" knop verhoogt de werksnelheid van de loopband.
- 5.3 Druk op de "Stop"-knop, de loopband stopt met werken.
- 5.4 Druk op de hellingknoppen om de hellingsniveaus van de loopband aan te passen
- 5.5 Ongeveer vijf seconden na de beweging van beide handen worden de ritmegegevens weergegeven hartslag wordt geregistreerd

Vooraf vastgestelde programma's

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
Nee	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
Nee	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
Nee	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8

5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
Nee	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen	snelheid	kantelen
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

HRC-programma's

6.1 De duur van de hartslagtraining is vastgesteld op 22 minuten.

6.2 Druk in de standby-modus continu op de knop "Programma" totdat het afstandsvenster "HP1 / HP2/HP3" weergeeft (hartslagcontroleprogramma). Het Calorie-venster toont de standaardleeftijd van het systeem en knippert . In het venster Hartslag wordt de doelhartslag weergegeven . Druk op de toetsen "SPEED" of " INCLINE " omhoog en omlaag om de leeftijd aan te passen . Het hartslagvenster geeft de leeftijdsgerelateerde hartslagwaarde weer . Als u na het instellen van de leeftijd denkt dat de standaard doelhartslag niet geschikt is , kunt u op "Mode" drukken om naar de hartslagininstelling te gaan . Op dit moment knippert het hartslagvenster . Druk op "Snelheid" of "INCLINE" om de doelhartslag in te stellen . Opmerking: Als u rechtstreeks op de Start-toets drukt in de HP1/HP2/HP3-displayinterface, zal het systeem automatisch een hartslagcontrole- instelling aanbevelen die de gebruiker kan gebruiken (de parameters zijn als volgt):

De loopsnelheid van het "HP1"-programma wordt zelf ingesteld, de leeftijd is 30 jaar oud, de standaard doelhartslagwaarde is 150 keer/min;

De maximale automatische rijsnelheid van het programma "HP2" bedraagt 9,0 km/u en de leeftijd is 30 jaar. De

standaardhartslagdoelwaarde is 160 slagen/min .

De maximale automatische rijsnelheid van het programma "HP3" bedraagt 10,0 km/u en de leeftijd is 30 jaar. De standaardhartslagdoelwaarde is 170 slagen/min .

6.3 Als u op de knop "Programma" drukt om toegang te krijgen tot de leeftijdsinstelling, geeft het calorievenster de standaardleeftijd van 30 jaar weer. De gebruiker kan de juiste leeftijd selecteren door op de toetsen "+", "-", "speed +" en "speed -" te drukken, en het leeftijdsaanpassingsbereik is 15 tot 80 jaar (zie het HP1/HP2/HP3 hartslagcontroleprogramma tabel voor details) ;

6.4 Zodra de gebruiker zijn of haar leeftijd heeft geselecteerd en op de knop " Modus" heeft gedrukt, beveelt het systeem automatisch een doelhartslag aan die geschikt is voor zijn of haar leeftijd en geeft deze ter referentie weer in het venster De gebruiker kan ook de gewenste doelhartslagwaarde selecteren op basis van zijn fysieke conditie door op de knoppen "omhoog en omlaag +", "omhoog en omlaag -", " snelheid +", "snelheid -" te drukken, het selectiebereik is 95 tot 180 (zie de HP1/HP2/HP3 hartslagprogrammatabel voor details) .

6.5 Zodra de gebruiker zijn leeftijd en doelhartslagwaarde heeft geselecteerd , drukt u op "Modus" om naar het inactieve scherm te gaan of drukt u direct op "START" om te starten ;

6.6 In de lopende status van het HP1/HP2/HP3-programma kunt u op "omhoog en omlaag +", "omhoog en omlaag -", "snelheid +", " snelheid -" drukken om de snelheid en omhoog / omlaag aan te passen , maar de het systeem zal altijd automatisch de snelheid aanpassen en omhoog / omlaag om uw hartslag dicht bij de harthartslagwaarde te houden;

6.7 De eerste 3 minuten na het begin van de oefening bevinden zich in de warming -up-status , de beginsnelheid is 3 km/u, het systeem zal de snelheid niet automatisch aanpassen, maar kan alleen handmatig worden aangepast ; na 3 minuten , op basis van uw huidige hartslagwaarde, zal het systeem :

de werkelijke hartslag van de gebruiker is < de doelhartslag :

1) HP1 wordt elke 10 s automatisch met +1 verhoogd totdat het maximum wordt bereikt ; (Snelheid wordt bepaald door de gebruiker)

2) HP2 wordt elke 10 seconden automatisch met 0,5 km/uur verhoogd totdat de door HP2 gespecificeerde maximumsnelheid wordt bereikt ; (Opstijging wordt bestuurd door de gebruiker);

3) HP3 accelereert automatisch met een snelheid van 0,5 km/ uur . Als het systeem wordt opgeteld bij de maximale snelheid gespecificeerd door het HP3-programma en deze niet dicht bij de doelhartslagwaarde ligt, verhoogt het systeem automatisch de hoeveelheid training tot een frequentie van 1 segment/uur om uw hart dicht bij het doelhart te laten kloppen. tarief waarde.

Wanneer de werkelijke hartslag van de gebruiker hoger is dan de doelhartslag:

1) HP1 automatisch -1 elke 10S totdat deze wordt teruggebracht tot de minimale opstijgwaarde (op dit moment wordt de snelheid geregeld door de gebruiker);

2) HP2 automatisch -0,5 km/uur elke 10 seconden tot de minimumsnelheid HP2 wordt verlaagd (op dit moment wordt het heffen beheerd door de gebruiker);

3) De HP3 vertraagt automatisch met een frequentie van 0,5 km/uur. Wanneer de snelheid wordt verlaagd naar het laagste niveau en deze niet dicht bij de doelhartslagwaarde ligt, zal het systeem de frequentie automatisch met één segment/uur verlagen om de hoeveelheid inspanning te verminderen en uw hart in de buurt van de doelhartslag te laten kloppen waarde.

Totdat de hartslag de doelwaarde bereikt, blijven de stijging, daling en snelheid in de oorspronkelijke staat.

1.8 Wanneer de bewegingstijd de 20 minuten overschrijdt, gaat het systeem naar de "COOLDOWN"-modus, de opstijging keert terug naar 0 en de snelheid neemt elke 10 seconden af met 0,5 km/u. Wanneer de snelheid daalt tot 4 km/u of minder, neemt de snelheid af. Tot het einde van de beweging. U kunt ook direct op de "STOP"-toets drukken of het veiligheidsslot loskoppelen om de werking te stoppen.

Let op: Voor HRC-programma's moet u de draadloze borstband gebruiken.

PK 1	HP 2	HP3
------	------	-----

Leef tijd	Doelzone (LH)			Lee ftijd	Doelzone (LH)			Leef tijd	Doelzone (LH)		
	De laagste	Standa ard	De hoogste		De laagste	Standa ard	De hoogste		De laagste	Standa ard	De hoogste
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157

57	1 18	1 23	1 28	57	1 28	1 33	1 38	57	1 46	1 51	1 56
58	1 17	1 22	1 27	58	1 27	1 3 2	1 37	58	1 45	1 50	1 55
59	1 16	1 21	1 26	59	1 26	1 3 1	1 36	59	1 44	1 49	1 54
60	1 15	1 20	1 25	60	1 25	1 30	1 35	60	1 43	1 48	1 53
61	1 14	1 19	1 24	61	1 24	1 29	1 34	61	1 42	1 47	1 52
62	1 13	1 18	1 23	62	1 23	1 28	1 33	62	1 41	1 46	1 51
63	1 12	1 17	1 22	63	1 22	1 27	1 3 2	63	1 40	1 45	1 50
64	1 11	1 16	1 21	64	1 21	1 26	1 3 1	64	1 39	1 44	1 49
65	1 10	1 15	1 20	65	1 20	1 25	1 30	65	1 38	1 43	1 48
66	1 09	1 14	1 19	66	1 19	1 24	1 29	66	1 37	1 42	1 47
67	1 08	1 13	1 18	67	1 18	1 23	1 28	67	1 36	1 41	1 46
68	1 07	1 12	1 17	68	1 17	1 22	1 27	68	1 35	1 40	1 45
69	1 06	1 11	1 16	69	1 16	1 21	1 26	69	1 34	1 39	1 44
70	1 05	1 10	1 15	70	1 15	1 20	1 25	70	1 3 3	1 3 8	1 4 3
71	1 04	1 09	1 14	71	1 14	1 19	1 24	71	1 3 2	1 3 7	1 4 2
72	1 03	1 08	1 13	72	1 13	1 18	1 23	72	1 3 1	1 3 6	1 4 1
73	1 02	1 07	1 12	73	1 12	1 17	1 22	73	1 3 0	1 3 5	1 4 0
74	1 01	1 06	1 11	74	1 11	1 16	1 21	74	1 2 9	1 3 4	1 3 9
75	1 00	1 05	1 10	75	1 10	1 15	1 20	75	1 2 8	1 3 3	1 3 8
76	9 9	1 04	1 09	76	1 09	1 14	1 19	76	1 2 7	1 3 2	1 3 7
77	9 8	1 03	1 08	77	1 08	1 13	1 18	77	1 2 6	1 3 1	1 3 6
78	9 7	1 02	1 07	78	1 07	1 12	1 17	78	1 2 5	1 3 0	1 3 5
79	9 6	1 01	1 06	79	1 06	1 11	1 16	79	1 2 4	1 2 9	1 3 4
80	9 5	1 00	1 05	80	1 05	1 10	1 15	80	1 2 3	1 2 8	1 3 3

GEPERSONALISEERD PROGRAMMA (U01-U02-U03)

6.9 Door de gebruiker gedefinieerde programma-instellingen:

Druk in de standby-modus continu op de knop "PROGRAM" totdat u het door de gebruiker gedefinieerde programma (U01-U03) wilt instellen. Druk op de "MODE"-knop om het invoeren van de instelling te bevestigen. Vervolgens kunt u de eerste tijdsperiode instellen. Gebruik de "SPEED+" "SPEED -" knoppen of de hoge snelheidsknop om de snelheid aan te passen, gebruik de "INCLINE+", "INCLINE -" knoppen of de hoge snelheidsknop om de helling aan te passen, druk op de "MODE" knop » om te voltooien stel de eerste tijdsperiode in en voer de tweede tijdsperiode in. Pas aan totdat alle 16 tijdsperiodes (tijdvensters S01-S16) zijn voltooid; Nadat de instelling is voltooid, worden de gegevens permanent opgeslagen totdat u deze de volgende keer opnieuw instelt. De stroom kan niet worden uitgeschakeld tijdens het instellingsproces, anders kunnen de gegevens niet automatisch worden opgeslagen.

6. 10 Start het door de gebruiker gedefinieerde programma:

A. Druk in de stand-bymodus continu op de knop "PROGRAM" totdat u het door de gebruiker gedefinieerde programma (U01-U03) wilt uitvoeren, stel de looptijd in en druk vervolgens op de knop START om te starten.

B. Nadat de door de gebruiker gedefinieerde schema- en looptijdstellingen zijn voltooid, drukt u op de startknop om deze onmiddellijk te starten.

7. LICHAAMSVET

7.1 Wanneer de loopband gestopt is, gebruikt u de "PROG"-knop om "FAT" te kiezen

7.2 Stel de parameter in, F-1 Geslacht, F-2 Leeftijd, F-3, Lengte, F-4, Gewicht, F-5, Lichaamsvet, gebruik de snelheidsknop om de parameter aan te passen van F-1 tot F-4. gebruik handpuls

Na 5-10 seconden geeft de F-5 uw lichaamsvet weer.

- 7.3 Wanneer u lichaamsvet invoert, geeft u eerst F-1 weer, het getal 01 betekent MANNELIJK en 02 betekent vrouwelijk. Gebruik de versnellingsknop om te schakelen.
- 7.4 Druk op de modusknop om naar F-2 te gaan, gebruik de snelheidsknop om uw leeftijd in te stellen tussen 10 en 99 jaar oud.
- 7.5 Druk op de modusknop om naar F-3 te gaan, gebruik de snelheidsknop om uw maat aan te passen
- 7.6 Druk op de modusknop om naar F-4 te gaan, gebruik de snelheidsknop om uw gewicht aan te passen.
- 7.7 Druk op de modelknop om F-5 weer te geven. Het instellingenvenster toont ---, gebruik vervolgens beide handgrepen, na 8 seconden wordt lichaamsvet weergegeven.
- 7.8 Volgens de standaard van Aziatische volkeren is de lichaamsvetnorm als volgt:

F-1	SEKS	1-MAN	2-VROUW
F-2	LEEFTIJD	10-99	
F-3	HOOGTE	100-200	
F-4	GEWICHT	20-150	
F-5	VET	≤19	Te dun
		=(20---24)	normaal
		=(25---29)	Te zwaar
		≥30	Veel zwaar

8. Beveiligingssleutelfunctie

Verwijder in elke situatie de veiligheidssleutel; de loopband stopt onmiddellijk om de gebruiker te beschermen.

9. Energiebesparende modus.

Als u de machine 10 minuten niet hebt gebruikt, gaat de machine naar de energiebesparende modus en kunt u op een willekeurige knop drukken om de machine opnieuw op te starten.

10. Bluetooth-luidspreker.

Nadat je de mat hebt gestart, open je Bluetooth in de telefooninstellingen en klik je om te zoeken. Wanneer Bluetooth wordt gevonden (naam: FS-XXXX-A), klik dan om overeen te komen. Zodra Bluetooth met de telefoon is gekoppeld, kunt u naar muziek luisteren

11. Stop de machine.

U kunt op elk moment de stroom uitschakelen om de machine te stoppen.

12. Calorieën

Helling op niveau 0, 1 km hardlopen verbruikt 70,3 calorieën.

$70,3 \times \text{Snelheid (km/u)} \times \text{Tijd (uur)} \times (1 + \text{hellingsniveau \%})$

WAARSCHUWING

Zorg ervoor dat u de stekker uit het stopcontact haalt voordat u het product schoonmaakt of onderhoudt.

SCHOONMAAK

Een algemene reiniging van het apparaat zal de levensduur van de loopband aanzienlijk verlengen.

Houd de loopband schoon door hem regelmatig af te stoffen. Zorg ervoor dat u het blootliggende gedeelte van het loopvlak aan weerszijden van het loopvlak en de zijhekken schoonmaakt. Dit vermindert de

ophoping van vreemde voorwerpen onder het loopvlak. Zorg ervoor dat schoenen schoon zijn. De bovenkant van de strip kan worden gereinigd met een vochtige doek met zeep. Zorg ervoor dat er geen vloeistoffen in het frame van de gemotoriseerde loopband of onder de band terechtkomen.

WAARSCHUWING

Haal altijd de stekker van de loopband uit het stopcontact voordat u de motorkap verwijdert. Verwijder minimaal één keer per jaar de motorkap en stofzuig onder de motorkap.

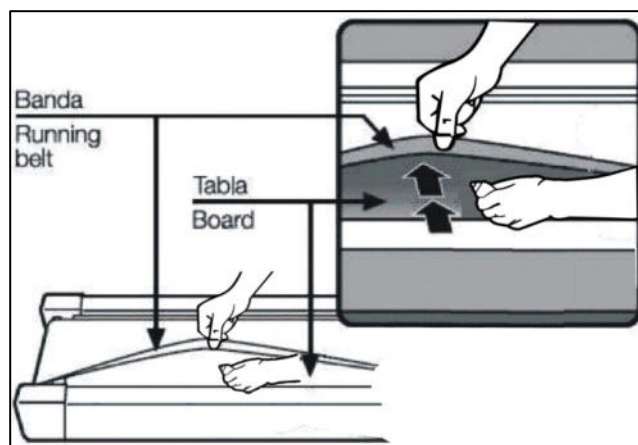
De band en het loopvlak van deze loopband zijn voorzien van een onderhoudsarm, voorgesmeerd loopvlakstelsel. Wrijving van de riem en het loopvlak kan een grote rol spelen in de werking en levensduur van uw loopband, waardoor periodieke smering vereist is. Wij raden periodieke inspectie van de lade aan.

Wij adviseren smering van de brug volgens onderstaand schema

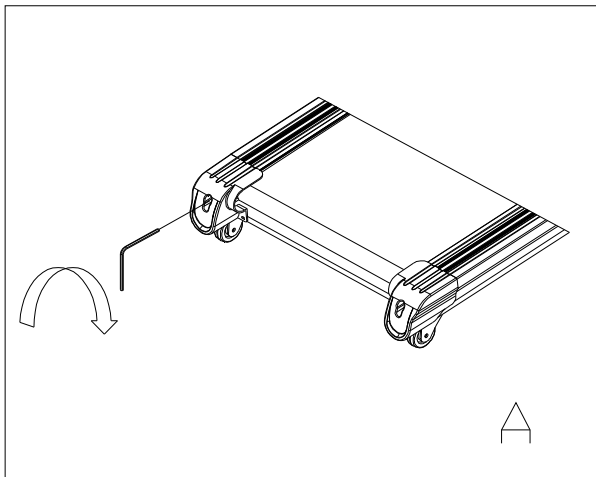
Lichte gebruiker (minder dan 3 uur/week) per jaar

Gemiddelde gebruiker (3 tot 5 uur/week) elke zes maanden

Intensief gebruik (meer dan 5 uur/week) elke drie maanden

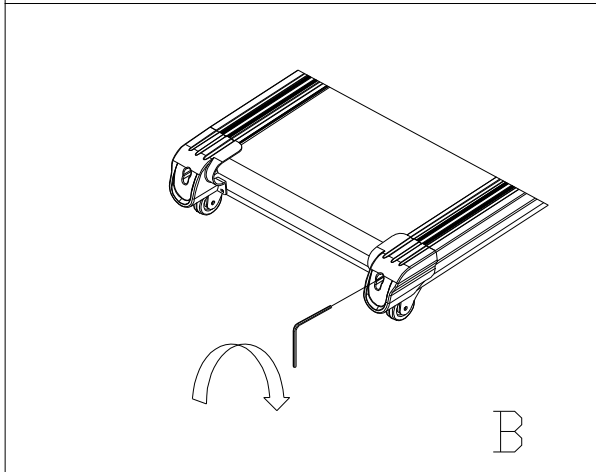


Plaats de loopband op een vlakke ondergrond

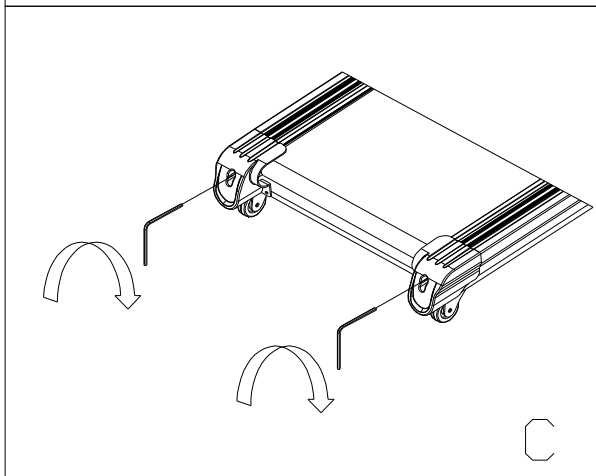


De loopband loopt ongeveer 6 tot 8 km/u en let op de doorbuiging van de loopband.

Als het loopvlak naar rechts is afgedreven, koppel dan het veiligheidsslot en de aan/uit-schakelaar los, draai de rechter afstelbout een kwartslag rechtsom, steek vervolgens de aan/uit-schakelaar en het veiligheidsslot in het stopcontact, bedien de loopband en observeer de doorbuigingsstatus van de loopband. Herhaal de bovenstaande stappen totdat het loopvlak in het midden is geplaatst. ZIE FOTO A.



Zodra de band van de loopband naar links verschuift, koppelt u de veiligheidsvergrendeling los, schakelt u de stroom uit en draait u vervolgens met de linker afstelbout een kwartslag met de klok mee. Schakel vervolgens de veiligheidsvergrendeling en de stroom in om de loopband te bedienen, waarbij u de doorbuiging van de loopband controleert. de loopband. Herhaal de bovenstaande stappen totdat de strip gecentreerd is. ZIE FOTO B.



De loopband zal geleidelijk ontspannen na de bovenstaande stappen of na een periode van gebruik. Haal de stekker uit het stopcontact en schakel de stroom uit, waarbij de twee stelbouten een kwartslag met de klok mee draaien. Activeer vervolgens het veiligheidsslot en de stroom om de loopband te bedienen. stap vervolgens op de riem om de spanning te bevestigen. Herhaal de bovenstaande stappen totdat de bandspanning matig is. ZIE FOTO C.

Aanpassing van tapijstrips

Code	Probleem		Oplossing
E01	Het display heeft het signaal niet ontvangen	Kabelaansluiting	Controleer of vervang kabels
		Standaard weergeven	Vervang beeldscherm
		Standaardcontroller	Vervang regelaar
E02	Het probleem tussen controller en motor	De motoraansluitdraden sluiten niet goed aan	Controleer of de motordraden correct zijn aangesloten

		Geen uitgangsspanning of abnormale uitgangsspanning van de controllerkaart	Vervang regelaar
		motorstoring	Vervang de motor
E03	Snelheid is abnormaal	De sensor is niet correct op de motor gemonteerd	Monteer de sensor opnieuw
		Sensor van slechte kwaliteit	Vervang de sensor
		Kaartfout	Vervang regelaar
E04	Overspanning	Ingangsspanning te hoog	Pas de spanning aan
		Motorstoring	Vervang de motor
		Fout in de controllerkaart	Vervang regelaar
E05	Overspanningsstroom	elektrische stroom te hoog	Pas de voedingsstroom aan
		Problemen met de montagestructuur van de loopband en de motor veroorzaken weerstand of blokkering van de motor	Controleer de structuur of deze goed is
		standaardcontroller	Vervang regelaar
E06	Overspanning	Ingangsspanning te laag	Controleer of de voedingskabel normaal is
		Fout in de controllerkaart	Vervang regelaar
E07	De beveiligingssleutel is niet correct ingevoerd	Veiligheidssleutel breekt op tapijt	Plaats de beveiligingssleutel correct
		Het standaard beveiligingssysteem	Vervang de meter

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de referentie van het artikel.

Het fabricagenummer dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS